



**APBJ**

**Association Planète Business Jeune**

**N° 65 / RDA/F.34/BAPP**

**Tel: (00237) 676239852**

**E-mail: [planetebusjeune@yahoo.fr](mailto:planetebusjeune@yahoo.fr)**

**Web: <http://www.planetebusjeune.org>**

**BP : 2138 Douala Cameroun**

**Programme de Tourisme équitable au Cameroun**

**Titre du Programme 1 : Trésors et Mosaïque culturelle et éclat des traditions**

**Titre du Programme 2 : Florilège de paysage et délices et civilisations des grassfields**

**Titre du Programme 3 : Ecotourisme et Immersion à la découverte de la culture pygmée**

**Titre du Programme 4 : Sensations fortes en montage et Vertige des Hauteurs**

**Titre du Programme 5 : Faciliter les réservations dans les meilleurs hôtels du Cameroun à moindre coût**

### Programme du Tourisme équitable au Cameroun

<b>Titre du Programme 1</b>	<b>Trésors et Mosaïque culturelle et éclat des traditions</b>
<b>A partir de 1170 Euros</b>	Durée : 9 jours/8 nuits Pension Complete, Hébergement : Hôtel ; Campement Touristique ; Transport Voiture Confortable ; Guide Chauffeur
<b>Programme :</b>	<p><b>Points forts :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Découverte des multiples facettes paysagères et climatiques du Cameroun</li> <li>-Rencontre avec diverses ethnies et échanges culturels variés</li> <li>-Découvertes de paysage et site fabuleux et uniques</li> <li>-Hébergement en Hôtels confortable</li> <li>-Découverte de l'artisanat Camerounais</li> <li>-Campements touristiques sommaires,</li> <li>-Transport durant le circuit en véhicule confortable</li> <li>-Bonne cuisine aux campements et dans les hôtels</li> </ul> <p><b>Programme :</b></p> <p>Jour 1 : Arrivée à Douala            Jour 2 : Douala-Bandjoun-Bafoussam            Jour 3 :Koutaba-Foumban-Bamenda (environ 350 km) Culture et nature            Jour 4 :Bamenda- Dschang-Melong (environ 260 km) Culture            Jour 5 : Melong-Buea-Limbe (environ 275km) nature et histoire            Jour 6 : Limbe. baignade, faune et flore            Jour 7 :Limbe-Kribi (environ 260km) découverte            Jour 8 :Kribi. Baignade et culture            Jour 9 :Kribi-Douala (environ 175km) baignade et retour            Fin du circuit</p>
<b>Condition Générale de Vente</b>	<p><b>Nos prix comprennent :</b></p> <p>Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales)/Pension complète            Guide accompagnateur et local, Véhicule et chauffeur, Visites et activités mentionnées, Péages et carburant, Pirogue à Kribi,Danse traditionnelle à Bafut et Kribi, Cotisation de 39 Euros à l'APBJ</p> <p><b>Nos prix ne comprennent pas :</b></p> <p>Vols internationaux, Frais d'appareil photo et caméra dans le site, Dépenses personnelles            Boissons, Assurances voyage et bagage, Supplément single, Autres repas non mentionnés dans le programme</p>
<b>Objectifs:</b>	<b>promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture, promouvoir les échanges culturels.</b>

Langue (s) utilisée (s) : Français, Anglais



# Association Planète Business Jeune

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

## Programme du Tourisme équitable au Cameroun

<b>Titre du Programme 2</b>	<b>Florilège de paysage et délices et civilisations des grassfields</b>
<b>A partir de 1350 Euros</b>	Durée : 10 jours/9 nuits Pension Complete, Hébergement : Hôtel ; Campement Touristique ; Transport Voiture Confortable ; Guide Chauffeur
<b>Programme :</b>	<b>Points Forts</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Découverte et partage de plusieurs plats traditionnels</li><li>-Découverte de fruits, épices, et légumes frais</li><li>-Echanges culturels gastronomiques avec diverses ethnies.</li><li>-Découverte de techniques de cuisson originales et ancestrale</li><li>-Visite de sites touristiques naturels et culturels variés</li><li>-Logement dans des Hôtels, normes locales</li><li>-Transport en véhicule confortable</li><li>-Accompagnement par un guide professionnel et guides locaux</li></ul> <b>Programme</b> <p>Jour 1 : Arrivé au cameroun Jour 2 : Douala-Bandjoun-Bafoussam Jour 3 : Bafoussam-Foumban-Dschang Jour 4 : Dschang-Bafut-Bamenda Jour 5 : Bamenda-Melong Jour 6 : Melong-Monts Manengouba Jour 7 : Melong- Limbe Jour 8 : Limbé-Douala Jour 9 : Douala- Edéa-Kribi Jour 10 : Kribi-Douala Fin du circuit</p>
<b>Condition Générale de Vente</b>	<b>Nos prix comprennent :</b> Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales), Pension complète, Ingrédient et matériel de cuisine, Guide accompagnateur et local, Véhicule et chauffeur, Visites et activités mentionnées, Péages et carburant, Danse traditionnelle à Bafut Cotisation de 39 Euros à l'APBJ <b>Nos prix ne comprennent pas :</b> Vols internationaux, Frais d'appareil photo et caméra dans le site, Dépenses personnelles Boissons, Assurances voyage et bagage, Supplément single, Autres repas non mentionnés dans le programme
<b>Objectifs:</b>	<b>promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture, promouvoir les échanges culturels.</b>

Langue (s) utilisée (s) : Français, Anglais

N° 65 / RDA/F.34/BAPP. BP : 21 38 Douala – Cameroun Tel: +237 676239852

Web: <http://www.planetbusjeune.org> E-mail: [planetebusjeune@yahoo.fr](mailto:planetebusjeune@yahoo.fr)



**Association Planète Business Jeune**

Entreprenariat-Volontariat-Tourisme-Commerce équitable-Développement Durable

### Programme du Tourisme équitable au Cameroun

<b>Titre du Programme 3</b>	<b>Ecotourisme et Immersion à la découverte de la culture pygmée</b>
<b>A partir de 1250 Euros</b>	Durée : 10 jours/9 nuits Pension Complete, Hébergement : Hôtel ; Campement Touristique ; Transport Voiture Confortable ; Guide Chauffeur
<b>Programme :</b>	<b>Points forts :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Guides et pisteurs professionnels</li><li>-Logement dans les hôtels de bon confort</li><li>-Hébergement en campement confortable au parc</li><li>-Observation de plusieurs types d'animaux dans le parc</li><li>-Moments d'intense émotion à la découverte des gorilles</li><li>-Rencontre et partage avec le peuple pygmée</li><li>-Hôtel non classé et campement de chasse sommaire, propre</li><li>-Transport durant le circuit en véhicule tout terrain confortable</li></ul> <b>Programme :</b> <p>Jour 1 : Arrivée au Cameroun Jour 2 : Doula-Réserve du dja Jour 3 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée Jour 4 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée Jour 5 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée Jour 6 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée Jour 7 : Réserve du Dja-Douala Jour 8 : Douala-Kribi Jour 9 : Kribi Jour 10: Kribi-Douala Fin circuit</p>
<b>Condition Générale de Vente</b>	<b>Nos prix comprennent :</b> <p>Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales), Pension complète, Transport terrestre, Cuisinier, Porteurs, Ecogarde, Présents aux populations pygmées, Guide accompagnateur et local, Véhicule et chauffeur, Visites et activités mentionnées, Péages et carburant, Visites et activités programmes, Eau minérale Cotisation de 39 Euros à l'APBJ</p> <b>Nos prix ne comprennent pas :</b> <p>Vols internationaux, Frais d'appareil photo et caméra dans le site, Dépenses personnelles Boissons, Assurances voyage et bagage, Supplément single, Autres repas non mentionnés dans le programme</p>
<b>Objectifs:</b>	<b>promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture, promouvoir les échanges culturels.</b>

Langue (s) utilisée (s) : Français, Anglais

N° 65 / RDA/F.34/BAPP. BP : 2138 Douala – Cameroun Tel: +237 676239852

Web: <http://www.planetbusjeune.org> E-mail: [planetebusjeune@yahoo.fr](mailto:planetebusjeune@yahoo.fr)

### Programme du Tourisme équitable au Cameroun

<b>Titre du Programme 4</b>	<b>Sensations fortes en montage et Vertige des Hauteurs</b>
<b>A partir de 1300 Euros</b>	Durée : 8 jours/7 nuits Pension Complete, Hébergement : Hôtel ; Campement Touristique ; Transport Voiture Confortable ; Guide Chauffeur
<b>Programme :</b>	<p><b>Points forts :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Découverte des multiples facettes paysagères et climatiques du Cameroun</li> <li>-Rencontre avec diverses ethnies et échanges culturels variés</li> <li>-Découvertes de paysage et site fabuleux et uniques</li> <li>-Hébergement en Hôtels confortable</li> <li>-Découverte de l'artisanat Camerounais</li> <li>-Campements touristiques sommaires,</li> <li>-Transport durant le circuit en véhicule confortable</li> <li>-Bonne cuisine aux campements et dans les hôtels</li> </ul> <p><b>Programme</b></p> <p>Jour 1 : Arrivée au Cameroun          Jour 2 : Douala-Buéa          Jour 3 : endurance Mont-Cameroun          Jour 4 : Buéa-Melong          Jour 5 : Melong-Monts-Manengouba          Jour 6 : Melong-Limbé          Jour 7 : Limbé-Idenau-Limbé          Jour 8 : Limbé-Douala          Fin du circuit</p>
<b>Condition Générale de Vente</b>	<p><b>Nos prix comprennent :</b></p> <p>Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales), Pension complète, Guide accompagnateur et local, Véhicule et chauffeur, Visites et activités mentionnées, Péages et carburant, Pirogue à Kribi, Danse traditionnelle à Bafut et Kribi          Cotisation de 39 Euros à l'APBJ</p> <p><b>Nos prix ne comprennent pas :</b></p> <p>Vols internationaux, Frais d'appareil photo et caméra dans le site, Dépenses personnelles          Boissons, Assurances voyage et bagage, Supplément single, Autres repas non mentionnés dans le programme</p>
<b>Objectifs:</b>	<b>promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture, promouvoir les échanges culturels.</b>

Langue (s) utilisée (s) : Français, Anglais



### Programme du Tourisme équitable au Cameroun

<b>Titre du Programme 5</b>	<b>Faciliter les réservations dans les meilleurs hôtels du Cameroun à moindre coût.</b>
<b>39 Euros</b>	Durée de mission : 8 jours
<b>Programme :</b>	<p>Notre mission consiste:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Vous permettre de se loger à moindre coût dans les meilleurs hôtels du Cameroun dans le cadre du tourisme équitable.</li> <li>-Négocier les prix des hébergements et faire des réservations dans les meilleurs hôtels du Cameroun avec une réduction allant jusqu'à 30%.</li> <li>-Une fois que nous obtenons votre réservation dans le meilleur hôtel, nous vous transmettons et notre mission s'arrête à ce niveau</li> </ul> <p>Vous souhaitez visiter le Cameroun, et vous avez besoin d'un hôtel confortable à moindre coût au Cameroun. Contactez-nous pour votre réservation.</p>
<b>Condition Générale de Vente</b>	<p><b>Nos prix:</b></p> <p>Vous payez pour ce service juste la cotisation de 39 Euros à l'APBJ</p>
<b>Objectifs:</b>	<b>promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture, promouvoir les échanges culturels.</b>

Langue (s) utilisée (s) : **Français, Anglais**

## INFORMATIONS PRATIQUES SUR LE TOURISME EQUITABLE

**APBJ-Association Planète Business Jeune**, est une association civile indépendante qui travaille dans la promotion du Tourisme équitable, pour la solidarité globale pour tout le monde, sans un objectif rentable, non gouvernementale, non religieuse.

### ■ **Formalité :**

#### ■ **Formalité d'entrée au Cameroun pour des visites Touristiques.**

Un visa touristique est délivré par les représentations diplomatiques et consulaires Camerounaise aux ressortissants étrangers venant effectuer un voyage touristique au Cameroun.

Sa Validité est de 30 jours non renouvelable, Avec plusieurs entrées et sorties possibles.

Les volontaires en provenance de Pays ou le Cameroun n'est pas représenté peuvent obtenir ce visa au poste frontière de leur lieu d'entrée (idem pour les volontaires en voyages organisés).

#### **Les pièces requises pour un visa de mission de volontariat sont :**

- Un passeport en cours de Validité
  - Un Billet d'avion aller/retour
  - Une lettre d'invitation pour mission de tourisme équitable délivrée par l'organisme d'accueil
  - Un certificat international de Vaccination (fièvre jaune)
  - Un Certificat d'hébergement fournir par l'Organisme d'accueil ou une réservation d'hôtel confirmée.
  - Deux photos d'identité récentes
  - Un Formulaire de demande de Visa retiré dans un consulat ou simplement demandé par courrier, rempli et signé, joindre une enveloppe avec votre adresse et affranchie pour le retour. Les timbres fiscaux sont vendus aux consulats.
  - Santé : Un certificat international de vaccination antiamarile est exigé. Il est vivement recommandé de se prémunir contre le paludisme avant le voyage. Les animaux de compagnie sont également soumis aux formalités sanitaires d'usage concernant la rage notamment. Le Cameroun dispose de structures sanitaires de haut niveau avec des hôpitaux de référence à Douala et Yaoundé et une bonne couverture sanitaire sur l'ensemble du territoire national/
  - Douane : le touriste bénéficie du régime d'importation temporaire en franchise des objets à usage personnel suivants : bijoux de moins de 500g, vêtements et ligne, chat et chien, deux appareils photographiques de format réduit avec 10 rouleaux de pellicules par appareil, une caméra de format réduit avec 10 bobines, un téléviseur et un récepteur radio portatifs, un magnétoscope portatif, une paire de jumelles, menus de vin, un litre d'apéritif ou d'alcool, 500g de tabac ou 400 cigarettes ou 125 cigares.
- Pour les armes et munitions de chasse, il est exigé une licence d'importation.
- Pour l'exportation des produits d'origines animale : obtenir l'autorisation de l'administration chargée de l'environnement.

Pour l'exportation des objets d'art (en bois et en fer, etc...) : s'adresser à la chambre de commerce, d'industrie, des mines et de l'Artisanat.

- Timbre d'aéroport : Le timbre d'aéroport au départ du Cameroun est de : 10000FCFA soit 15.50 € pour les vols internationaux, 1000FCFA soit 1.6€ pour les vols intérieurs.

-Monnaie/change Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro, soit 1€ = 656 FCFA

Les banques sont généralement ouvertes à la clientèle de 7h à 15h.

Le change n'est possible que dans les établissements bancaires, les grands hôtels et certaines agences de tourisme.

Les grands complexes hôteliers acceptent certaines cartes de crédit.

-Prises de vues photographiques dans les grandes villes comme sur l'ensemble du territoire Camerounais, les prises de vues photographiques sont libres à l'exception des palais présidentiels, aérodromes, des zones et installations militaires, des personnels de sécurité et de la défense et des situations susceptibles de nuire aux mœurs et à la bonne réputation du pays.

Lors de manifestations officielles et pour les prises de vues commerciales, il est recommandé de contacter le ministère de la communication pour obtenir un « spécial pass »

Photographier à l'intérieur des parcs nationaux est soumis au paiement de droits fixés par appareil.

Il est recommandé d'obtenir leur consentement quand il s'agit de photographier ou de filmer des personnes.

-Transport urbain et inter-urbain le taxi de ville en ramassage coûte 250FCFA soit 0,38€.

Pour une course individuelle en ville, le prix est à débattre mais en général, il est de 1500FCFA (5,5€) dans la journée et 5000 FCFA (8€) la nuit au-delà de 18h.

Un service régulier de minibus et d'autobus fonctionne entre les grandes agglomérations du Cameroun.

### **Population / langues**

■ **Environ 20 millions d'habitants, répartis en plus de 200 ethnies.**

Les principaux grands groupes étant :

- les Bétis,
- les Bamiléks,
- les Bamouns,
- les Foulbés,
- les Kirdis.

### ■ **Langues**

**Français pour 80 %** de la population.

**Anglais pour 20 %** de la population,

### **Modalité de Réservation.**

Une réservation n'est enregistrée que dans la mesure où elle est accompagnée du chèque d'acompte correspondant à 30% du montant global. Dès réception du solde de votre paiement, nous vous adresserons un courrier de confirmation avec facture, faisant office de contrat, et votre pack invitation : un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, un certificat d'hébergement ou une réservation d'Hôtel confirmé vous permettant de prendre votre Visa. L'inscription à l'un de nos voyages implique l'acceptation de nos conditions de vente. Le solde est à régler impérativement 30 jours avant le départ sans relance de notre part. Si l'inscription a lieu moins d'un mois avant la date de départ, la totalité du prix est immédiatement exigible.

L'association doit avancer des sommes importantes pour l'organisation des chantiers, de plus quand votre place est réservée nous devons la refuser à d'autres personnes. Les arrhes vous seront remboursées à 75% si vous vous désistez 45 jours avant le début du chantier, à 50% si vous vous désistez 30 jours avant le début de la mission, et ils ne vous seront pas remboursés si vous vous désistez à moins d'un mois avant la date de départ prévue ; en revanche, si l'APBJ est contraint d'annuler votre réservation, votre acompte vous sera intégralement remboursée.