

## PRESENTATION DU PROGRAMME DE VOLONTARIAT

### INFORMATIONS PRATIQUES SUR LE VOLONTARIAT

#### Objectifs du volontariat:

- Pour développer le service du volontariat et de promouvoir la solidarité internationale en vertu d'un esprit interculturel et pacifique.
- Pour promouvoir et développer l'éducation globale des jeunes.
- Pour promouvoir des programmes pour le développement de modes de vie durables.
- Pour sauvegarder et soutenir les groupes de personnes marginalisées et des minorités vulnérables. .
- Pour promouvoir le respect des droits de l'homme et la dignité.

#### Programmes:

Campagnes d'information et de sensibilisation nationale et internationale du volontariat Grâce à des projets organisés conjointement avec les organisations civiles, les municipalités, les groupes et les organisations internationales et locales, l'APBJ encourage la participation des jeunes dans la préservation du patrimoine culturel et naturel, la protection de l'environnement, la construction de maisons pour les plus pauvres, l'amélioration des structures socio-éducatives, l'utilisation de techniques alternatives de construction et des technologies durables dans plusieurs communautés de la région. Implication dans les institutions (école primaire, hôpital communautaire, orphelinat, centre de formation des jeunes filles, maison des jeunes et de la culture). Implication dans le fonctionnement et l'animation des structures : activités éducatives (initiation à la culture française) et sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, informatique, danse....)

#### Le Volontariat:

L'APBJ considère le volontariat comme un échange mutuel entre une personne ou un groupe qui offre son temps, de travail et de l'énergie pour le bénéfice d'un projet d'intérêt commun et une communauté qui offre aux volontaires un apprentissage, d'expérimentation personnel et l'opportunité de développement collectif. Le volontariat est également considéré comme un outil social qui collabore à la promotion du dialogue inter-culturel et à la paix, et crée une relation entre l'action locale et la réflexion globale.

**Le volontariat est un mode de vie, une manière d'agir!**

**Dans tous les projets proposés par l'APBJ, la participation des citoyens et spécialement des jeunes gens est vraiment important.**

*Le Volontariat, ça rapporte!*

*En devenant volontaire, tu récoltes le fruit de la générosité :*

- tu raffermis ta conscience sociale
- tu apprends en rendant service
- tu élargis le cercle de tes relations
- tu développes des compétences

*Si tu veux, tu peux!!*

*L'APBJ a besoin de Volontaire; l'APBJ a besoin de toi!*

## Comment participer à une mission de Volontariat au Cameroun

Pour mener à bien ses missions, l'APBJ compte sur la générosité des volontaires de tous les pays de la communauté Internationale qui s'engage à donner de leur temps pour assurer le succès des projets de l'Association. L'APBJ offre la possibilité au bénévole de voyager au Cameroun pour l'implication dans le fonctionnement et l'animation des structures qui œuvrent dans les projets sociaux, communautaires, humanitaires et de développement.

**Age :** hommes ou femmes entre 18 et 94 ans ayant la volonté de découvrir les professions sociales dans un environnement original.

**Durée et dates :** à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois

**Dates du programme :** Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 2 semaines.

**Voici les programmes de Volontariat que nous proposons au bénévole au Cameroun**

### Projet de Volontariat 1 : Volontariat dans le projet de développement communautaire au Cameroun

**Lieu :** Cameroun

#### **Description du Programme**

Volontariat dans le projet de Développement communautaire au Cameroun offre une expérience de terrain. Le candidat découvrira la culture Camerounaise au quotidien.

- semaines d'intégration dans une famille Camerounaise
- mission de volontariat sur terrain
- Implication dans le fonctionnement et l'animation des structures : activités éducatives et Sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, Informatique, danse...),
- soutien logistique et administratif
- Encadrement par les représentants de ces institutions et les bénévoles locaux
- Visites Guidées. Soutien de l'APBJ et réunions d'évaluation

### Projet de volontariat 2 : Volontariat comme animatrice ou animateur dans une association au Cameroun

**Lieu :** Cameroun

#### **Description du programme**

- Suivi des projets, organisation des rencontres.
- Identification des besoins en éducation de l'entrepreneuriat / formation des publics-cibles ;
- promotion des programmes de l'Association
- Animation des sessions formation;
- promotion de nos missions auprès des publics-cibles ;
- Actions en milieu ouvert (quartiers, rues, etc.);
- Promotion de nos activités auprès des publics-cibles ;
- Production des documents et supports pédagogiques.

### Titre du Projet 3: Volontariat dans un Orphelinat au Cameroun

**Lieu :** Cameroun

#### **Description du programme**

L'orphelinat est créé pour soutenir les enfants en situation difficile. Son but est de fournir logement, soins de base, éducation et formation professionnelle avec l'espoir que les enfants puissent un beau jour voler de leurs propres ailes. Toutefois, les activités et les connexions avec la communauté locale en dehors de leur scolarité sont très limitées. Les volontaires enseigneront le français ou l'anglais aux enfants, en organisant des jeux et autres activités pour eux. Ils devront également prendre part à des activités d'artisanat pour collecter des fonds. Ils aideront aussi à la décoration des salles de classe et collecteront des livres pour la bibliothèque.

#### **Titre du Projet 4: Volontariat dans un Centre de santé communautaire au Cameroun**

**Lieu :** Cameroun

##### **Description du programme**

Ce projet est axé sur la sensibilisation des populations locales au virus du sida. Les volontaires s'impliqueront dans les approches locales mises sur pieds pour mobiliser la communauté rurale Camerounaise dans la lutte contre le HIV. Ils identifieront les associations locales travaillant dans le domaine de la jeunesse et dispenseront des formations aux jeunes afin qu'ils deviennent également des personnes relais dans ce domaine. Ils prépareront une pièce de théâtre qui sera présentée à la population à la fin du chantier.

Les volontaires médecins, infirmiers organiseront des journées de consultations pour les enfants et femmes défavorisé vivant dans la communauté.

#### **Titre du Projet 5: Volontariat action pour l'environnement au Cameroun**

**Lieu :** Cameroun

##### **Description du programme**

Le réchauffement climatique est devenu une problématique mondiale. A tel point que le Cameroun désire rassembler un groupe de volontaires internationaux prêts à réfléchir conjointement sur cette thématique. Les volontaires œuvreront à la conscientisation de la population locale. Le calendrier comprend plusieurs sessions de débats dont les objectifs sont variés : diagnostiquer les problèmes environnementaux qui affectent la communauté; établir un programme destiné à réduire les déchets, à améliorer leur traitement ; concevoir une zone de compost, ...

##### **Condition de participation**

**Age :** Hommes ou femmes entre 18 et 94ans

**Durée :** 4 à 12 semaines (1 à 3 mois) dépendant de l'emploi de temps du participant

**Lieu :** Cameroun

**Logement :** Hôtel, Appartement ou famille d'accueil

##### **Le coût du programme de Volontariat**

- préinscription (Choix de votre programme de volontariat: gratuit)
- Billet d'avion (à la charge du candidat)
- Assurance Voyage (à la charge du candidat)
- Logement et nutrition (à la charge du candidat)
- Cotisation annuelle à l'APBJ de 200 Euros (à la charge du candidat, vous donne droit à un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, une réservation d'hébergement vous permettant de prendre votre Visa.)

APBJ est une association Camerounaise, les séjours de volontariat sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 200

Pour participer à nos programmes de Volontariat : vous devez payer votre Adhésion 130.000FCFA (200 Euros)

Dès réception du solde de votre paiement, nous vous adresserons un courrier de confirmation avec facture, faisant office de contrat, Nous prendrons 7jours pour votre placement dans la mission de Volontariat choisir et vous envoyez votre pack invitation qui comporte : un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, une réservation d'hébergement vous permettant de prendre votre Visa.

Le frais de logement et nutrition sont réglés une fois sur place au Cameroun par le candidat.

## **Information Pratique**

### **Le voyage:**

Les volontaires sont assistés dans l'organisation de leur voyage, pour trouver les meilleurs prix, pour l'obtention du visa, si elle est nécessaire. Ces procédures peuvent être faites une fois que vous êtes accepté dans un projet. Nous suggérons au volontaire de regarder les coûts du voyage avant l'enregistrement, afin d'éviter l'annulation de votre participation pour des raisons économiques. Nous suggérons à tous les volontaires venants d'autres continents, d'arrivée une ou plusieurs journées avant le début du projet, afin qu'ils puissent s'adapter à leurs nouveaux horaires.

Pour se rendre au Cameroun, il est conseillé de vérifier les prix des vols, car ils peuvent varier suivant les saisons. Un grand nombre de compagnies aériennes arrivent au Cameroun, y compris: Camair-Co, Air France, SN Brussels airlines, entre autres.

### **Les activités culturelles et de loisirs:**

Il ya beaucoup d'opportunités pour les volontaires de découvrir et d'apprécier cette partie du pays. Les Chute de Mami-Wata, les musées, les chefferies et les marchés colorés et animés, il y a beaucoup de possibilités pour découvrir la culture Camerounaise au quotidien. Les activités récréatives seront limitées à la zone où est situé le projet. Ces activités seront organisées conjointement avec les dirigeants des camps et avec la communauté d'accueil.

### **Langue:**

les bénévoles doivent parler le Français ou l'anglais, mais il est fortement recommandé de faire un effort pour faciliter la communication au cours du projet. La langue maternelle de la communauté est Yemba, les volontaires peuvent être intéressés à en apprendre et le pratiquer.

### **Assurance:**

À l'heure actuelle, l'APBJ ne peut pas proposer une assurance responsabilité civile, nous demandons aux volontaires d'avoir une assurance voyage.

### **Formalité:**

■ **Formalité d'entrée au Cameroun pour des missions de Volontariat.**

Un visa temporaire de missions de volontariat est délivré par les représentations diplomatiques et consulaires Camerounaise aux ressortissants étrangers venant effectuer une mission de Volontariat au Cameroun.

Sa Validité est de 3 mois Maximum renouvelable en fonction de la durée de la mission au Cameroun, Avec plusieurs entrées et sorties possibles.

Les volontaires en provenance de Pays ou le Cameroun n'est pas représenté peuvent obtenir ce visa au poste frontière de leur lieu d'entrée (idem pour les volontaires en voyages organisés).

#### ■ Les pièces requises pour un visa de mission de volontariat sont :

- Un passeport en cours de Validité
- Un Billet d'avion aller/retour
- Une lettre d'invitation pour mission de volontariat délivrée par l'organisme d'accueil
- Un certificat international de Vaccination (fièvre jaune)
- Un Certificat d'hébergement fournir par l'Organisme d'accueil
- Deux photos d'identité récentes
- Un Formulaire de demande de Visa retiré dans un consulat ou simplement demandé par courrier, rempli et signé, joindre une enveloppe avec votre adresse et affranchie pour le retour. Les timbres fiscaux sont vendus aux consulats.
- Santé : Un certificat international de vaccination antiamarile est exigé. Il est vivement recommandé de se prémunir contre le paludisme avant le voyage. Les animaux de compagnie sont également soumis aux formalités sanitaires d'usage concernant la rage notamment. Le Cameroun dispose de structures sanitaires de haut niveau avec des hôpitaux de référence à Douala et Yaoundé et une bonne couverture sanitaire sur l'ensemble du territoire national/
- Douane : il bénéficie du régime d'importation temporaire en franchise des objets à usage personnel suivants : bijoux de moins de 500g, vêtements et ligne, chat et chien, deux appareils photographiques de format réduit avec 10 rouleaux de pellicules par appareil, une caméra de format réduit avec 10 bobines, un téléviseur et un récepteur radio portatifs, un magnétoscope portatif, une paire de jumelles, menus de vin, un litre d'apéritif ou d'alcool, 500g de tabac ou 400 cigarettes ou 125 cigares.  
Pour les armes et munitions de chasse, il est exigé une licence d'importation.  
Pour l'exportation des produits d'origines animale : obtenir l'autorisation de l'administration chargée de l'environnement.  
Pour l'exportation des objets d'art (en bois et en fer, etc...) : s'adresser à la chambre de commerce, d'industrie, des mines et de l'Artisanat.
- Timbre d'aéroport : Le timbre d'aéroport au départ du Cameroun est de : 10000FCFA soit 15.50 € pour les vols internationaux, 1000FCFA soit 1.6€ pour les vols intérieurs.
- Monnaie/change Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro, soit 1€ = 656 FCFA  
Les banques sont généralement ouvertes à la clientèle de 7h à 15h.  
Le change n'est possible que dans les établissements bancaires, les grands hôtels et certaines agences de tourisme.  
Les grands complexes hôteliers acceptent certaines cartes de crédit.
- Prises de vues photographiques dans les grandes villes comme sur l'ensemble du territoire Camerounais, les prises de vues photographiques sont libres à l'exception des palais présidentiels, aérodômes, des zones et installations militaires, des personnels de sécurité et

de la défense et des situations susceptibles de nuire aux mœurs et à la bonne réputation du pays.

Lors de manifestations officielles et pour les prises de vues commerciales, il est recommandé de contacter le ministère de la communication pour obtenir un « spécial pass »  
Photographier à l'intérieur des parcs nationaux est soumis au paiement de droits fixés par appareil.

Il est recommandé d'obtenir leur consentement quand il s'agit de photographier ou de filmer des personnes.

-Transport urbain et inter-urbain le taxi de ville en ramassage coûte 200FCFA soit 0,30€.

Pour une course individuelle en ville, le prix est à débattre mais en général, il est de 1500FCFA (5,5€) dans la journée et 5000 FCFA (8€) la nuit au-delà de 18h.

Un service régulier de minibus et d'autobus fonctionne entre les grandes agglomérations du Cameroun.

### Population / langues

■ Environ 20 millions d'habitants, répartis en plus de 200 ethnies.

Les principaux grands groupes étant :

- les Bétis,
- les Bamilékés,
- les Bamouns,
- les Foulbés,
- les Kirdis.

### ■ Langues

Français pour 80 % de la population.

Anglais pour 20 % de la population.

### ■ Modalité de Réservation.

Une réservation n'est enregistrée que dans la mesure où elle est accompagnée du chèque d'acompte correspondant à 100% du montant global d'adhésion qui est de 130 000 FCFA (200€). Dès réception du solde de votre paiement, nous vous adresserons un courrier de confirmation avec facture, faisant office de contrat, et votre pack invitation : un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, une réservation d'hébergement vous permettant de prendre votre Visa. L'inscription à l'un de nos voyages implique l'acceptation de nos conditions de vente.

Le frais de logement et nutrition sont réglés une fois sur place au Cameroun par le candidat.

### TEXTE DE RÉFÉRENCE SUR LE SERVICE VOLONTAIRE

Le service volontaire est un échange entre un individu ou un groupe d'individus, et une communauté locale. Le volontaire ou d'un groupe de volontaire offre du temps, d'énergie et d'efforts pour un projet bénéfique pour une communauté, et par le biais de ce projet la communauté offre au volontaire ou d'un groupe de volontariat une occasion d'expérimentation, l'apprentissage et le développement personnel et collectif.

Le service volontaire implique un engagement: qui est réciproque et formalisé d'une durée limitée, mais qui est, dans ce délai, un engagement à temps plein librement choisi par le volontaire et la communauté locale .sans intention de gain financier à l'initiative d'un

groupe de personnes, organisé par une structure à but non lucratif dont les valeurs de volontaire adhèrent librement pour le bénéfice d'une communauté.

**L'acte de Volontariat s'étend au-delà des limites de la période de service volontaire. Pour être Volontariat, c'est entrer dans un processus que APBJ et ses partenaires accompagnent, avant, pendant et après le projet de volontariat à travers les actions suivantes:**

**-Une période de préparation et d'orientation avant le début du projet.**

**-Surveillance pendant le projet de volontariat.**

**-Des réunions de suivi sur le retour du projet volontaire, dans le but d'échanger des expériences et d'examiner leur valeur, et de mettre ces expériences en perspective en établissant des parallèles entre eux et d'autres formes de citoyenneté active, par exemple, la vie quotidienne, les associations, syndicats et mouvements politiques ou sociaux.**

Le service volontaire n'est pas une activité, mais une approche, un processus

- Une approche de l'individu, ouvert à tous à tout moment de leur vie, indépendamment de l'âge, des origines, de la nationalité, des compétences. Il est l'un des moyens par lesquels toute personne, quel que soit son statut, peuvent exercer leur libre arbitre, faire et d'affirmer leurs choix, de découvrir de nouveaux domaines de la vie, de nouvelles activités et d'exprimer son investissement dans la société.

- Une approche d'éducation populaire où deux objectifs sont intimement mêlés: celui de la croissance personnelle de l'individu et celle de la transformation collective de la société. Le volontaire n'est pas la cible d'un produit éducatif, mais le joueur clé dans un projet associatif et / ou politique. Certain groupe de volontaire vivent et travaillent ensemble dans un projet de volontariat international à court ou à long terme crée un environnement unique dont l'évolution est particulièrement avantageuse pour la réalisation de ce double objectif: d'une «mini-société» formé de personnes de différents groupes sociaux, géographiques et des origines culturelles.

- Une approche à la compréhension culturelle et l'apprentissage de l'autre. Plutôt que d'une division entre ceux qui aident et ceux qui sont aidés, entre ceux qui possèdent connaissances et ceux qui ne le font pas, il y a lieu individus ou des communautés, des associations partenaires, qui sont prêts à examiner leurs propres pensées et les méthodes à la lumière de ce dont l'autre personne leur apporte. Le service volontaire international ne peut pas être défini sans le concept d'échange.

- Le service volontaire n'est ni un programme, ni un cours de formation professionnelle, ni un moyen de remplacer le travail rémunéré ou d'utiliser les volontaires comme une forme de travail pas cher. Le service volontaire n'est pas un moyen de gain financier, que ce soit pour le volontaire ou pour l'organisme d'accueil. Les relations entre le bénévole, le projet, et tous ceux impliqués dans le projet sont exempts d'implications économiques. Les traces que le volontaire laissent dans un projet local dans lequel il a pris part sont aussi bien d'immatérielles et elles sont importantes. De la même manière, le bénéfice que le volontaire acquiert de l'expérience n'est pas de nature financière ou matérielle.

- Le service volontaire est l'entreprise au nom d'un projet qui bénéficie à une communauté et est supporté par cette communauté. Que ce soit en France ou à l'étranger, le projet en question est conçu par un groupe tel que d'une ville ou du conseil de district, une association

ou un groupe d'habitants. Ils ont le plein contrôle sur le choix du projet et les méthodes de sa mise en œuvre. Alors que les projets ont un impact à long terme, APBJ doit être à eux seuls partenaire transitoire. Ainsi, dans d'autres pays, ce sont les organisations locales, les partenaires de l'APBJ, qui conçoivent, organisent et supervisent ces activités. Partenariats et relations internationales sont construits sur des réunions régulières et des projets communs et sont renforcés par la réciprocité, la base d'une confiance mutuelle.

### **Prenez un Congé Solidaire**

Pendant vos congés, vous pouvez partir 15 jours ou plusieurs mois en mission avec le financement de votre employeur ou individuellement. Pour cela, APBJ vous propose des missions de volontariat, gérées et encadrées par nos équipes.

### **Hébergement et nutrition :**

Voici la proposition des prix indicatif pour les Volontaires qui souhaitent se rendre au Cameroun:

Hébergement dans un Hôtel : prix à partir de 15000FCFA (23€) par jour

Hébergement dans un appartement meuble : prix à partir de 20 000FCFA (30€) par jour

Hébergement en Famille d'accueil : contribution minimum à partir de 5000FCFA (8€) par jour



Vous souhaitez participer à une mission de Volontariat au Cameroun, contactez-nous maintenant.

**APBJ-Association Planète Business Jeune**

**Tel: (00237) 676239852**

**E-mail: [planetebusjeune@yahoo.fr](mailto:planetebusjeune@yahoo.fr)**

**Web: [www.planetebusjeune.org](http://www.planetebusjeune.org)**

**BP: 21 38 Douala Cameroun**