



PROGRAMA DE ENTRENADORES NIVEL 3



OBJETIVO: Desarrollar y complementar la formación de entrenadores para requerimientos profesionales. Formarlos en la metodología y la estrategia que la UAR requiere. Compartir conocimientos técnicos , tácticos y estratégicos.

METODOLOGÍA: Teórica y Práctica

EVALUACIONES: Periódicas y finales

Planilla a completar para postularse



Nombre y Apellido:

Fecha de Nacimiento:

DNI:

Estudios Cursados:

Idioma:

Email:

Teléfono:

Experiencia Laboral:

Cursos WR:

Cursos UAR:

Referencias:



Metodología - Plan y Cronograma

- ✓ Población: 12 entrenadores (3 grupos de 4)
 - ✓ Duración del curso: 1 mes discontinuo en el año
 - ✓ Trabajos Prácticos en campo: 2 encuentros de 4 días cada uno.
 - ✓ Trabajo de Análisis: 2 encuentros con trabajo de análisis de 1 semana cada uno.
 - ✓ Encuentros: Concentraciones Nacionales y partidos.
 - ✓ Educadores: Entrenadores Nacionales UAR
-
- ❖ El programa de Entrenadores Nivel 3 incluirá como tareas centrales ;la participación de 4 entrenadores (especialistas en: 1 Forward, 1 Back, 1 Mov. Gral y 1 Destrezas en concentraciones juveniles y entrenamientos junto a los entrenadores de la Unión Argentina de Rugby.
 - ❖ 8 días de CN de Prácticas
 - ❖ 2 semanas de Análisis
 - ❖ Se incluirán trabajos prácticos de campo, que serán evaluados en las concentraciones de juveniles , se solicitarán trabajos de análisis a partir de la participación en charlas , videos, y, entrenamientos de Pumas / Jaguares, para luego realizar 1 trabajo de análisis de cada partido y propuestas a prácticas de entrenamiento.



Grupos de entrenadores

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
ENRIQUE PICHOT Gral y Defensa	NICOLAS F. MIRANDA Gral y Defensa	ALVARO GALINDO Gral y Defensa
PEDRO GARCIA Backs	MIGUEL CASTELLI Backs	RICARDO NICOMEDES DE PEDRO Backs
MARTIN AMON Destrezas	PABLO PEREZ Destrezas	JUAN MANUEL QUEIROLO Destrezas
LUCAS PONCE Forwards	MATIAS DIAZ Forwards	DIEGO GHIGLIONE Forwards



E
N
C
U
E
N
T
R
O

U
N
O

E
N
C
U
E
N
T
R
O

D
O
S

Primer Semana Análisis

Lunes a Lunes

Horario	Trabajo de Análisis
9 a 18	Asistir al Entrenamiento de Equipo toda la semana. Asistir a las sesiones de análisis de video y ser observador de las prácticas que se generan. Asistir a las reuniones técnicas del equipo

El sábado deberán analizar el partido y el Lunes presentar un informe con propuestas de planificación de Prácticas para la semana entrante, en relación a lo observado .

Segunda Semana - Análisis

Lunes a Lunes

Horario	Trabajo de Análisis
9 a 18	Asistir al Entrenamiento de Equipo toda la semana. Asistir a las sesiones de análisis de video y ser observador de las prácticas que se generan.

El sábado deberán analizar el partido y el Lunes presentar un informe con propuestas de planificación de Prácticas para la semana entrante.



E
N
C
U
E
N
T
R
O

Tercer Semana Práctica (4 días en concentración juvenil)

Horario	Trabajo Práctico
9 a 18 hs	Participar en los entrenamientos de las concentraciones de Juveniles bajo la supervisión de los entrenadores nacionales juveniles, poniendo en práctica la metodología UAR. Serán evaluados en Flujo, Rol, Componentes, Intensidades, Aspectos Generales

T
R
E
S

Cuarta Semana – Práctica (4 días en concentración juvenil)

Horario	Trabajo Práctico
9 a 18 hs	Participar en los entrenamientos concentraciones de Juveniles, poniendo en práctica la metodología UAR y serán evaluados en Flujo, Rol, Componentes, Intensidades, Aspectos Generales

C
U
A
R
T
O



CRONOGRAMA

Semanas 1 y 2: ANALISIS

GRUPO 1
Semana 1 y 2

- 6 al 13 Marzo
- 8 al 14 Mayo



Partido Análisis: VS LIONS – 11/3
Partido Análisis: VS FORCE – 13/5

GRUPO 2
Semana 1 y 2

- 13 al 19 Marzo
- 1 al 6 Mayo



Partido Análisis: VS CHEET – 18/3
Partido Análisis: VS SUNWO – 5/5

GRUPO 3
Semana 1 y 2

- 20 al 26 Marzo
- 24 al 30 Abril



Partido Análisis: VS REDS – 25/3
Partido Análisis: VS SHARK – 29/4



CRONOGRAMA

Semanas 3 Y 4 : PRACTICA – CN JUVENILES

GRUPO 1

8 días

- 4 días de práctica en CN N° (
- 4 días de práctica en CN N°

JULIO CN JUVENIL

17	LUNES
18	MARTES
19	MIÉRCOLES
20	JUEVES

AGOSTO CN JUVENIL

14	LUNES
15	MARTES
16	MIÉRCOLES
17	JUEVES

GRUPO 2

8 días

- 4 días de práctica en CN N°
- 4 días de práctica en CN N°

JULIO CN JUVENIL

21	VIERNES
22	SABADO
23	DOMINGO
24	LUNES

SEPTIEMBRE CN JUVENIL

28	LUNES
29	MARTES
30	MIÉRCOLES
31	JUEVES

GRUPO 3

8 días

- 4 días de práctica en CN N°
- 4 días de práctica en CN N°

AGOSTO CN JUVENIL

10	JUEVES
11	VIERNES
12	SÁBADO
13	DOMINGO

SEPTIEMBRE CN JUVENIL

1	VIERNES
2	SÁBADO
3	DOMINGO
4	LUNES

EJEMPLO DE EVALUACION DE PRÁCTICA



DIA:

CLASIFICACION				OBSERVACION
FLUJO				
ELEMENTOS Y DISTRIBUCION				UTILIZACION MATERIALES DE ACUERDO A LA PLANIFICACION / PLANIFICACION ESCRITA / DISTRIBUCIÓN DE LOS JUGADORES SEGÚN EJERCICIO Y ESPACIO
TIEMPOS				TIEMPOS GLOBALES, PARCIALES, PAUSAS
COMUNICACIÓN				SE EXPRESA CON CLARIDAD, LENGUAJE APROPIADO
ROL				
LIDER				SE RECONOCE COMO TAL Y RESPETA SU FUNCIÓN
ASISTENTE				SE RECONOCE COMO TAL Y RESPETA SU FUNCIÓN
OBSERVADOR				SE RECONOCE COMO TAL Y RESPETA SU FUNCIÓN
COMPONENTES				
CERRADO				RECONOCE LAS CARACTERISTICAS DE LOS EJERCICIOS
ABIERTO				RECONOCE LAS CARACTERISTICAS DE LOS EJERCICIOS
JUEGO INTEGRADO				RECONOCE LAS CARACTERISTICAS DE LOS EJERCICIOS
IDENTIFICACION DE ERRORES				PET
INTENSIDADES				
COMPONENTES ASOCIADOS A LA INTENSIDAD				LOS EJERCICIOS CERRADOS, ABIERTOS Y DE JUEGO RESPONDEN A LA INTENSIDAD PROPUESTA
PARTICIPACION SEGÚN INTENSIDAD				IDENTIFICA SU PARTICIPACION SEGÚN LA INTENSIDAD
ASPECTOS GENERALES				
CONOCIMIENTOS TECNICO				SABE PALABRAS Y FACTORES CLAVES
MOTIVACION				UTILIZA PALABRAS POSITIVAS / CORRIGE
FEEDBACK				ASOCIADO AL OBJETIVO PLANTEADO / PREGUNTAS ASOCIADAS A LA REFLEXION



GRACIAS!