



**APBJ**

**Association Planète Business Jeune**

**N° 65 / RDA/F.34/BAPP**

**Tel: (00237) 699376852**

**E-mail: [planetebusjeune@yahoo.fr](mailto:planetebusjeune@yahoo.fr)**

**Web: <http://www.planetbusjeune.org>**

**BP: 1085 Douala Cameroun**

## **PRESENTATION APBJ**

**Nos Missions- Nos Projets**

### **ACTIVITES**

**Entrepreneuriat-Volontariat-Tourisme équitable**

**Commerce équitable-Développement Durable**

## Présentation de l'APBJ

**Activité: ENTREPRENEURIAT-VOLONTARIAT-TOURISME EQUITABLE-COMMERCE EQUITABLE-DEVELOPPEMENT DURABLE**

**Pays: CAMEROUN**

**Nom de l'Organisation: APBJ-Association Planète Business Jeune**

**Adresse : BP : 1085 Douala Cameroun**

**Tel/Fax : (00237) 699376852**

**Forme juridique de l'Organisation : ONG**

**Autorisation : N° 65 / RDA/F.34/BAPP**

**Zone géographique d'intervention : CAMEROUN (Afrique Centrale)**



## Qui sommes-nous ?

APBJ est une association à but non lucratif régie par la loi numéro 90/053 du 19/12/1990 portant sur la liberté d'association au Cameroun, et la loi 99/014 du 22/12/1999 régissant les organisations non gouvernementales au Cameroun.

L'APBJ à pour objectif de promouvoir :

- **L'Entrepreneuriat**
- **Le Volontariat**
- **Le Tourisme équitable**
- **Le Commerce équitable**
- **Le Développement durable.**



***Ensemble pour un Développement Durable et prospère***

### **Informations sur le dirigeant:**

Mr Jean Bertin Djiofack, Président Fondateur de l'APBJ, Expert-Consultant en management, Entrepreneuriat, création et gestion d'entreprise, Doté de 10 ans d'expériences dans le domaine de conseils en gestion des projets et Développement des organisation non gouvernementale, Formation et pilotage de projet de développement.

### **PARTENAIRES QUI NOUS ONT FAIT CONFIANCE DANS LE CADRE DE LA PROMOTION DE NOS ACTIVITES ET PROJETS**

**CDI CANADA-RCIIS CANADA-WORLD TOURISME FRANCE-GLOBE2SHARE FRANCE-TELLUS GROUP UK - FAST CANADA -AFA FRANCE-PASS.WORLD FRANCE-GO ABROAD USA-GROUP EPIMOT MAROC-B&B RUZAN ARMENIE-KANTHARI INDE-ASSOCIATION PASSERELLE FRANCE -PEOI USA-IDEALISTE USA-EXPAT FRANCE-EHC MAROC-DELEGATION DU TOURISME-FRANCE VOLONTAIRE-GLOBAL INITIATIVE CAMEROON-DELEGATION MINPMEESA -FAPEFE CAMEROUN- SOLIDARITE JEUNE CAMEROUN - ALLIANCE FOR VOLONTARY AND DEVELOPMENT GHANA-DJOBAY CONSULTING CORPORATION**

## I-Entrepreneuriat

### ▪ Formation de certification en développement de l'entrepreneuriat-Devencertified

#### **Contexte/ Justification**

Chaque année, 7 à 10 millions de jeunes arrivent sur le marché du travail en Afrique. Moins de 10% d'entre eux trouvent un emploi correspondant à leurs capacités, dans un continent où les moins de 35 ans représentent environ 62 % de la population totale.

Ceci implique de la part de tous les acteurs de réfléchir sur des initiatives pouvant assurer aux populations les possibilités d'améliorer l'employabilité des jeunes et créer des initiatives génératrice de revenus pour les dites populations.

C'est dans cette optique que l'APBJ a mis sur pieds le projet de formation de certification en développement de l'entrepreneuriat.

Le présent projet vise à répondre aux nombreux soucis des autorités dans le cadre de l'insertion socio- professionnelle et économique des jeunes, ainsi que de la mise en œuvre de la politique de développement du marché local.

Pour faire face à la crise de l'emploi qui touche de plus en plus les jeunes, l'APBJ et ses partenaires ont placé au cœur de ses missions engagées, l'autonomisation des jeunes et des femmes, la réduction du chômage, l'éradication de l'immigration clandestine à travers la formation de certification en développement de l'entrepreneuriat (Devencertified)

#### **L'objectif principal est :**

-Éradiquer l'immigration clandestine, réduire le chômage et la pauvreté en Afrique à travers la promotion de l'auto-emploi, l'accompagnement à la création et gestion d'entreprise

-Promouvoir et développer les entreprises et les projets sociaux portés par les jeunes diplômés sans emploi et leaders entrepreneurs

-Permettre aux apprenants de créer et gérer une entreprise.

-Permettre aux apprenants de devenir entrepreneur surtout pour créer et gérer les petites et moyennes entreprises

-Promouvoir et développer les entreprises et les projets sociaux portés par les jeunes diplômés sans emplois et leaders entrepreneurs.

-Introduire et enseigner les concepts d'affaires aux personnes entreprenant des activités génératrices de revenus

-Promouvoir le développement des gens à travers les sensibilisations sur le « train de vie »

-promouvoir l'Auto-emploi

-Parler de la planification et la gestion des petits projets pour résoudre les problèmes communautaires

## Les modules de formation

- **L'entrepreneuriat**
- **La planification**
- **L'étude de faisabilité**
- **Le budget**
- **La comptabilité**
- **L'Inventaire**
- **Le marketing**
- **Leadership**
- **La Gestion de temps**
- **Le plan d'affaire**

**Durée : 1 mois**

## ▪ **Accompagnement en création d'entreprise**

**L'accompagnement, la clé d'une Création d'entreprise réussie**



### **La procédure de création est souvent décourageante.**

L'APBJ est une association qui propose un accompagnement dans les projets de création ou de reprise des PME. Les candidats bénéficient de conseils individuels sur toutes les démarches nécessaires à un bon démarrage de leur activité.

Les professionnels de la création d'entreprise, et en particulier les Chambres de Commerce, constatent que la procédure est souvent ressentie comme un frein à la création. Pourtant, toutes les informations nécessaires sont disponibles sur Internet, mais le créateur devra faire preuve d'un esprit de synthèse et d'analyse pour ne conserver que ce qui lui est utile et conforme à la loi.

### **Sans être très complexe, la procédure nécessite rigueur et organisation.**

Pour réussir votre création d'entreprise, il est donc indispensable de bien réfléchir à l'ensemble des procédures, actes et documents, leurs dépendances et enchainements, les délais imposés entre chaque action et de constituer un planning précis de ce que vous allez entreprendre. Si vous vous imposez une date de démarrage, vous raisonnerez en rétro-planning.

### **Une création d'entreprise est un projet à part entière.**

Définir votre création d'entreprise revient alors à créer un projet avec les composants classiques bien connus des professionnels de la gestion de projets (tâches, ressources, charges, dépendances, jalons, planification, suivi, recalcule des délais et des charges, représentations diverses)

Bien entendu, cette méthode n'est pas obligatoire et rares sont les créateurs qui l'utilisent ! Cependant, elle permet d'optimiser son projet, en donne une vision globale permanente et un "cliché" de l'avancement.

Ainsi, en plus d'être confortable, la gestion de projet appliquée à la création d'entreprise permet de diviser fréquemment les délais de création par 3

### **Nous vous accompagnons tout au long de votre création.**

L'APBJ vous propose d'initialiser votre projet de création puis de le suivre en vous accompagnant au fur et à mesure de son avancement.

### **Nous travaillons sur votre dossier après une première rencontre.**

Nous pensons que chaque projet est unique et trop important pour qu'une assistance ne se résume qu'à quelques documents automatisés sur le net.

Un tel "accompagnement" n'est bien sûr pas sérieux !

Nous considérons notre prestation comme un partenariat. Il est donc nécessaire que vous puissiez rencontrer le consultant de l'APBJ qui prendra en charge votre dossier.

Par conséquent, notre mission débute toujours par une réunion de travail (en général à votre domicile ou dans nos bureaux) afin de vous présenter nos méthodes, prendre en considération tous vos éléments, répondre à vos questions et créer votre dossier personnalisé. Vous accompagner et obtenir les documents officiels pour le lancement de votre entreprise.

### **Nous vous informons en temps réel de l'avancement de votre dossier de création**

Nous vous adressons par E-mail tous les documents nécessaires, finalisés pour être remis aux tiers impliqués par votre création.

### **Notre champ d'intervention**

L'accompagnement, la clé d'une Création d'entreprise réussie

#### **▪ Formation en Montage de Business Plan**

Le plan d'affaire est un outil qui s'avère très efficace quant à la planification et à la présentation de son entreprise. Ce document permettra au promoteur de prendre conscience de tous les aspects au démarrage d'une entreprise.

Importance d'un business plan/plan d'affaire :

- 1-Attirer les investisseurs
- 2-Vérifier la faisabilité de votre idée d'entreprise
- 3-Définir les différents aspects et activités liés à votre entreprise.
- 4-Fixer des points de repère et de référence pour votre entreprise
- 5-Prendre le pouls du marché

- 6-Obtenir des fonds supplémentaires.
- 7-Déterminer vos besoins de financement.
- 8-Attirer du personnel de qualité.
- 9-Contrôler la réalisation de vos objectifs.
- 10-Disposer de plans alternatifs.

### **Les modules de formation de montage de plan d'affaire**

- Eléments d'introduction
- Description de l'entreprise
- Le marché
- Développement & production
- Ventes & marketing
- Gestion
- Etats financiers

## **▪ Formation en Montage de Projet**

### **Objectif Général**

L'objectif est de transférer au participant les outils et techniques d'identification et de planification des projets.

De manière spécifique, le participant, au terme, devra :

- s'approprier le concept de projet ;
- maîtriser la notion de Gestion de Cycle de Projet (GCP);
- maîtriser des techniques d'identification des projets ;
- s'approprier les techniques et outils de planification des projets ;

### **Les Modules de Formation :**

#### **Qu'est ce qu'un projet ?**

##### **Notion de Projet**

Un projet consiste à réaliser une idée

Ayant un caractère nouveau

- cette réalisation est Unique
- elle est Ephémère

-il faut un certain temps pour la réaliser

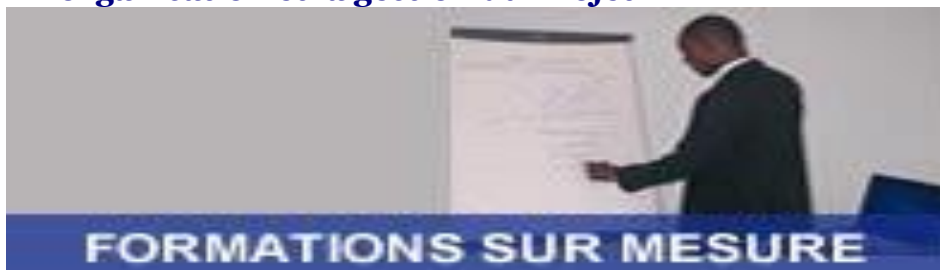
##### **Comment traduire une idée en projet**

#### **1-Transformer une idée en objectifs :**

- techniques : ce qu'on veut Faire
- De Délai : En combien de temps
- De cout : Avec quel budget ?

#### **2-Définir les moyens nécessaires**

#### **3-Prévoir l'organisation et la gestion du Projet**



A quoi sert une entreprise? Elle est créée pour satisfaire un besoin. L'Entrepreneuriat est de ce fait, l'art de trouver des solutions rentables à des problèmes...

## II-Volontariat au Cameroun

### INFORMATIONS PRATIQUES SUR LE VOLONTARIAT

**APBJ-Association Planète Business Jeune**, est une association civile indépendante qui travaille dans la promotion de volontariat international, pour la solidarité et l'éducation globale pour tout le monde, sans un objectif rentable, non gouvernementale, non religieuse.

#### Objectifs du volontariat:

- Pour développer le service du volontariat et de promouvoir la solidarité internationale en vertu d'un esprit interculturel et pacifique.
- Pour promouvoir et développer l'éducation globale des jeunes.
- Pour promouvoir des programmes pour le développement de modes de vie durables. .
- Pour sauvegarder et soutenir les groupes de personnes marginalisées et des minorités vulnérables. .
- Pour promouvoir le respect des droits de l'homme et la dignité .

#### Programmes:

Campagnes d'information et de sensibilisation nationale et internationale du volontariat Grâce à des projets organisés conjointement avec les organisations civiles, les municipalités, les groupes et les organisations internationales et locales, l'APBJ encourage la participation des jeunes dans la préservation du patrimoine culturel et naturel, la protection de l'environnement, la construction de maisons pour les plus pauvres, l'amélioration des structures socio-éducatives, l'utilisation de techniques alternatives de construction et des technologies durables dans plusieurs communautés de la région. Implication dans les institutions (école primaire, hôpital communautaire, orphelinat, centre d'élevage, centre de formation des jeunes filles, maison des jeunes et de la culture, centre de tourisme équitable et durable). Implication dans le fonctionnement et l'animation des structures : activités éducatives (initiation à la culture française) et sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, informatique, danse....)

#### Le Volontariat:

L'APBJ considère le volontariat comme un échange mutuel entre une personne ou un groupe qui offre son temps, de travail et de l'énergie pour le bénéfice d'un projet d'intérêt commun et une communauté qui offre aux volontaires un apprentissage, d'expérimentation personnel et l'opportunité de développement collectif. Le volontariat est également considéré comme un outil social qui collabore à la promotion du dialogue inter-culturel et à la paix, et crée une relation entre l'action locale et la réflexion globale.

**Le volontariat est un mode de vie, une manière d'agir!**

**Dans tous les projets proposés par l'APBJ, la participation des citoyens et spécialement des jeunes gens est vraiment important.**





## Comment participer à une mission de Volontariat au Cameroun

**Age :** garçons ou filles entre 18 et 94 ans ayant la volonté de découvrir les professions sociales dans un environnement original.

**Durée et dates :** à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois

**Dates du programme :** Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. Votre arrivée et votre départ doivent avoir lieu Jeudi/Vendredi. La durée minimale est de 2 semaines.



## Mission de bénévolat au Cameroun

Pour mener à bien ses missions, l'APBJ compte sur la générosité des volontaires de tous les pays de la communauté Internationale qui s'engage à donner de leur temps pour assurer le succès des projets de l'Association. L'APBJ à besoin de bénévole pour l'implication dans le fonctionnement et l'animation des structures :

**Age :** garçons ou filles entre 18 et 94 ans ayant la volonté de découvrir les professions sociales dans un environnement original.

**Durée et dates :** à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois

**Dates du programme :** Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. Votre arrivée et votre départ doivent avoir lieu un Vendredi. La durée minimale est de 2 semaines.

**Découverte Volontariat dans le projet de développement communautaire Bafou Cameroun** offre une expérience de terrain dans la région de l'Ouest Cameroun, complétée par une initiation linguistique. Le candidat découvrira la culture Camerounaise au quotidien.

## **Projet de Volontariat 1 : Volontariat dans le projet de développement communautaire Bafou Cameroun**

**Lieu : Bafou Cameroun, village situé dans la région Ouest Cameroun département de la Menoua**

### **Description du Programme**

**Volontariat dans le projet de Développement communautaire Bafou Cameroun** offre une expérience de terrain dans la région de l'Ouest Cameroun, complétée par une initiation linguistique. Le candidat découvrira la culture Camerounaise au quotidien.

- semaines d'intégration dans une famille Camerounaise
- Semaines de cours de langue Yemba
- mission de volontariat sur terrain dans l'une des institutions (école primaire, hôpital communautaire, centre d'élevage, centre de formation des jeunes filles ; Maison des jeunes et de la culture, Centre de tourisme équitable et durable)
- Implication dans le fonctionnement et l'animation des structures : activités éducatives (initiation à la culture française) et Sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, Informatique, danse...),
- soutien logistique et administratif
- Encadrement par les représentants de ces institutions et les bénévoles locaux
- Visites Guidées. Soutien de l'APBJ et réunions d'évaluation



## **Projet de volontariat 2 : Volontariat comme animatrice ou animateur à l'APBJ à Douala Cameroun**

**Lieu : Douala Cameroun, Douala est la capitale économique du Cameroun**

### **Description du programme**

#### **Volontariat comme animatrice ou animateur à l'APBJ**

- Suivi des projets, organisation des rencontres.
- Identification des besoins en éducation de l'entrepreneuriat / formation des publics-cibles ;
- promotion de nos programmes de l'Entrepreneuriat,
- Animation des sessions formation;

- promotion de nos missions auprès des publics-cibles ;
- Actions en milieu ouvert (quartiers, rues, etc.);
- Promotion de nos activités auprès des publics-cibles ;
- Production des documents et supports pédagogiques.

### **Titre du Projet 3: Volontariat dans un Orphelinat au Cameroun**

**Lieu :** Douala-Dschang

#### **Description du programme**

L'orphelinat est créé pour soutenir les enfants en situation difficile. Son but est de fournir logement, soins de base, éducation et formation professionnelle avec l'espoir que les enfants puissent un beau jour voler de leurs propres ailes. Toutefois, les activités et les connexions avec la communauté locale en dehors de leur scolarité sont très limitées. Les volontaires enseigneront le français ou l'anglais aux enfants, en organisant des jeux et autres activités pour eux. Ils devront également prendre part à des activités d'artisanat pour collecter des fonds. Ils aideront aussi à la décoration des salles de classe et collecteront des livres pour la bibliothèque.

### **Titre du Projet 4: Volontariat dans un Centre de santé communautaire au Cameroun**

**Lieu :** Dschang-Bafou

#### **Description du programme**

Ce projet est axé sur la sensibilisation des populations locales au virus du sida. Les volontaires s'impliqueront dans les approches locales mises sur pieds pour mobiliser la communauté rurale Camerounaise dans la lutte contre le HIV. Ils identifieront les associations locales travaillant dans le domaine de la jeunesse et dispenseront des formations aux jeunes afin qu'ils deviennent également des personnes relais dans ce domaine. Ils prépareront une pièce de théâtre qui sera présentée à la population à la fin du chantier.

Les volontaires médecins, infirmiers organiseront des journées de consultations pour les enfants et femmes défavorisé vivant dans la communauté.

### **Titre du Projet 5: Volontariat comme enseignant d'anglais dans une école au Cameroun**

**Lieu :** Douala-Dschang-Bafou

#### **Description du programme**

Enseignement de l'anglais aux enfants et aux jeunes, afin de les aider à améliorer leurs performances scolaires. Les volontaires auront l'occasion de découvrir une ferme à Bafou, où ils assisteront à une visite guidée.

Quelques travaux de rénovation.

### **Titre du Projet 6: Volontariat comme enseignant de Français dans une école au Cameroun**

**Lieu :** Douala-Dschang-Bafou

#### **Description du programme**

Enseignement de Français aux enfants et aux jeunes, afin de les aider à améliorer leurs performances scolaires. Les volontaires auront l'occasion de découvrir une ferme à Bafou, où ils assisteront à une visite guidée.

Quelques travaux de rénovation.

### **Titre du Projet 7: Volontariat comme enseignant de l'informatique au Cameroun**

**Lieu :** Douala-Dschang-Bafou

## **Description du programme**

Enseignement de l'informatique aux enfants et aux jeunes, afin de les aider à améliorer leurs performances scolaires. Les volontaires auront l'occasion de découvrir une ferme à Bafou, où ils assisteront à une visite guidée.

Quelques travaux de rénovation.

## **Titre du Projet 8: Volontariat action pour l'environnement au Cameroun**

**Lieu :** Douala-Dschang-Bafou

## **Description du programme**

Le réchauffement climatique est devenu une problématique mondiale. A tel point que le Cameroun désire rassembler un groupe de volontaires internationaux prêts à réfléchir conjointement sur cette thématique. Les volontaires œuvreront à la conscientisation de la population locale. Le calendrier comprend plusieurs sessions de débats dont les objectifs sont variés : diagnostiquer les problèmes environnementaux qui affectent la communauté; établir un programme destiné à réduire les déchets, à améliorer leur traitement ; concevoir une zone de compost, ...

Le Volontariat, ça rapporte!

En devenant volontaire, tu récoltes le fruit de la générosité :

- tu raffermis ta conscience sociale
- tu apprends en rendant service
- tu élargis le cercle de tes relations
- tu développes des compétences

Si tu veux, tu peux!!

L'APBJ a besoin de Volontaire; l'APBJ a besoin de toi!

## **Information Pratique**

### **Le voyage:**

Les volontaires sont assistés dans l'organisation de leur voyage, pour trouver les meilleurs prix, pour l'obtention du visa, si elle est nécessaire. Ces procédures peuvent être faites une fois que vous êtes accepté dans un projet. Nous suggérons au volontaire de regarder les coûts du voyage avant l'enregistrement, afin d'éviter l'annulation de votre participation pour des raisons économiques. Nous suggérons à tous les volontaires venants d'autres continents, d'arrivée une ou plusieurs journées avant le début du projet, afin qu'ils puissent s'adapter à leurs nouveaux horaires.

Pour se rendre au Cameroun, il est conseillé de vérifier les prix des vols, car ils peuvent varier suivant les saisons. Un grand nombre de compagnies aériennes arrivent au Cameroun, y compris: Camer-Co, Air France, SN Brussels airlines, entre autres.

### **Les activités culturelles et de loisirs:**

Il ya beaucoup d'opportunités pour les volontaires de découvrir et d'apprécier cette partie du pays. Les Chute de Mami-Wata, les musées, les chefferies et les marché colorée et animé, il y a beaucoup de possibilités pour découvrir la culture Camerounaise au quotidienne. Les activités récréatives sera limité à la zone où est situé le projet. Ces activités seront organisées conjointement avec les dirigeants des camps et avec la communauté d'accueil.

### **Langue:**

les bénévoles doivent parler le Français ou l'anglais, mais il est fortement recommandé de faire un effort pour faciliter la communication au cours du projet. La langue maternelle de la communauté est Yemba, les volontaires peuvent être intéressés à en apprendre et le pratiquer.

### **Assurance:**

À l'heure actuelle, l'APBJ ne peut pas proposer une assurance responsabilité civile, nous demandons aux volontaires d'avoir une assurance voyage.

### **Formalité:**

#### **■ Formalité d'entrée au Cameroun pour des missions de Volontariat.**

Un visa temporaire de missions de volontariat est délivré par les représentations diplomatiques et consulaires Camerounaise aux ressortissants étrangers venant effectuer une mission de Volontariat au Cameroun.

Sa Validité est de 3 mois Maximum renouvelable en fonction de la durée de la mission au Cameroun, Avec plusieurs entrées et sorties possibles.

Les volontaires en provenance de Pays ou le Cameroun n'est pas représenté peuvent obtenir ce visa au poste frontière de leur lieu d'entrée (idem pour les volontaires en voyages organisés).

#### **■ Les pièces requises pour un visa de mission de volontariat sont :**

- Un passeport en cours de Validité
- Un Billet d'avion aller/retour
- Une lettre d'invitation pour mission de volontariat délivrée par l'organisme d'accueil
- Un certificat international de Vaccination (fièvre jaune)
- Un Certificat d'hébergement fournir par l'Organisme d'accueil
- Deux photos d'identité récentes
- Un Formulaire de demande de Visa retiré dans un consulat ou simplement demandé par courrier, rempli et signé, joindre une enveloppe avec votre adresse et affranchie pour le retour. Les timbres fiscaux sont vendus aux consulats.
- Santé : Un certificat international de vaccination anti-marielle est exigé. Il est vivement recommandé de se prémunir contre le paludisme avant le voyage. Les animaux de compagnie sont également soumis aux formalités sanitaires d'usage concernant la rage notamment. Le Cameroun dispose de structures sanitaires de haut niveau avec des hôpitaux de référence à Douala et Yaoundé et une bonne couverture sanitaire sur l'ensemble du territoire national/
- Douane : il bénéficie du régime d'importation temporaire en franchise des objets à usage personnel suivants : bijoux de moins de 500g, vêtements et ligne, chat et chien, deux appareils photographiques de format réduit avec 10 rouleaux de pellicules par appareil, une caméra de format réduit avec 10 bobines, un téléviseur et un récepteur radio portatifs, un magnétoscope portatif, une paire de jumelles, menus de vin, un litre d'apéritif ou d'alcool, 500g de tabac ou 400 cigarettes ou 125 cigares.  
Pour les armes et munitions de chasse, il est exigé une licence d'importation.  
Pour l'exportation des produits d'origines animale : obtenir l'autorisation de l'administration chargée de l'environnement.  
Pour l'exportation des objets d'art (en bois et en fer, etc...) : s'adresser à la chambre de commerce, d'industrie, des mines et de l'Artisanat.

- Timbre d'aéroport : Le timbre d'aéroport au départ du Cameroun est de : 10000FCFA soit 15.50 € pour les vols internationaux, 1000FCFA soit 1.6€ pour les vols intérieurs.

-Monnaie/change Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro, soit 1€ = 656 FCFA

Les banques sont généralement ouvertes à la clientèle de 7h à 15h.

Le change n'est possible que dans les établissements bancaires, les grands hôtels et certaines agences de tourisme.

Les grands complexes hôteliers acceptent certaines cartes de crédit.

-Prises de vues photographiques dans les grandes villes comme sur l'ensemble du territoire Camerounais, les prises de vues photographiques sont libres à l'exception des palais présidentiels, aérodomes, des zones et installations militaires, des personnels de sécurité et de la défense et des situations susceptibles de nuire aux mœurs et à la bonne réputation du pays.

Lors de manifestations officielles et pour les prises de vues commerciales, il est recommandé de contacter le ministère de la communication pour obtenir un « spécial pass »

Photographier à l'intérieur des parcs nationaux est soumis au paiement de droits fixés par appareil.

Il est recommandé d'obtenir leur consentement quand il s'agit de photographier ou de filmer des personnes.

-Transport urbain et inter-urbain le taxi de ville en ramassage coûte 200FCFA soit 0,30€.

Pour une course individuelle en ville, le prix est à débattre mais en général, il est de 1500FCFA (5,5€) dans la journée et 5000 FCFA (8€) la nuit au-delà de 18h.

Un service régulier de minibus et d'autobus fonctionne entre les grandes agglomérations du Cameroun.

## Population / langues

### ■ Environ 20 millions d'habitants, répartis en plus de 200 ethnies.

Les principaux grands groupes étant :

- les Bétis,
- les Bamilékés,
- les Bamouns,
- les Foulbés,
- les Kirdis.

### ■ Langues

**Français pour 80 %** de la population.

**Anglais pour 20 %** de la population.

### ■ Modalité de Réservation.

Une réservation n'est enregistrée que dans la mesure où elle est accompagnée du chèque d'acompte correspondant à 30% du montant global. Dès réception du solde de votre paiement, nous vous adresserons un courrier de confirmation avec facture, faisant office de contrat, et votre pack invitation : un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, un certificat d'hébergement vous permettant de prendre votre

14

Visa. L'inscription à l'un de nos voyages implique l'acceptation de nos conditions de vente. Le solde est

à régler impérativement 30 jours avant le départ sans relance de notre part. Si l'inscription a lieu moins d'un mois avant la date de départ, la totalité du prix est immédiatement exigible.

L'association doit avancer des sommes importantes pour l'organisation des chantiers, de plus quand votre place est réservée nous devons la refuser à d'autres personnes. Les arrhes vous seront remboursées à 75% si vous vous désistez 45 jours avant le début du chantier, à 50% si vous vous désistez 30 jours avant le début de la mission, et ils ne vous seront pas remboursés si vous vous désistez à moins d'un mois avant la date de départ prévue ; en revanche, si l'APBJ est contraint d'annuler votre réservation, votre acompte vous sera intégralement remboursée.

### **TEXTE DE RÉFÉRENCE SUR LE SERVICE VOLONTAIRE**

Le service volontaire est un échange entre un individu ou un groupe d'individus, et une communauté locale. Le volontaire ou d'un groupe de volontaire offre du temps, d'énergie et d'efforts pour un projet bénéfique pour une communauté, et par le biais de ce projet la communauté offre au volontaire ou d'un groupe de volontariat une occasion d'expérimentation, l'apprentissage et le développement personnel et collectif.

Le service volontaire implique un engagement: qui est réciproque et formalisé d'une durée limitée, mais qui est, dans ce délai, un engagement à temps plein librement choisi par le volontaire et la communauté locale .sans intention de gain financier à l'initiative d'un groupe de personnes, organisé par une structure à but non lucratif dont les valeurs de volontaire adhèrent librement pour le bénéfice d'une communauté.

**L'acte de Volontariat s'étend au-delà des limites de la période de service volontaire. Pour être Volontariat, c'est entrer dans un processus que APBJ et ses partenaires accompagnent, avant, pendant et après le projet de volontariat à travers les actions suivantes:**

- Une période de préparation et d'orientation avant le début du projet.**
- Surveillance pendant le projet de volontariat.**
- Des réunions de suivi sur le retour du projet volontaire, dans le but d'échanger des expériences et d'examiner leur valeur, et de mettre ces expériences en perspective en établissant des parallèles entre eux et d'autres formes de citoyenneté active, par exemple, la vie quotidienne, les associations, syndicats et mouvements politiques ou sociaux.**

Le service volontaire n'est pas une activité, mais une approche, un processus

- Une approche de l'individu, ouvert à tous à tout moment de leur vie, indépendamment de l'âge, des origines, de la nationalité, des compétences. Il est l'un des moyens par lesquels toute personne, quel que soit son statut, peuvent exercer leur libre arbitre, faire et d'affirmer leurs choix, de découvrir de nouveaux domaines de la

vie, de nouvelles activités et d'exprimer son investissement dans la société.

- Une approche d'éducation populaire où deux objectifs sont intimement mêlés: celui de la croissance personnelle de l'individu et celle de la transformation collective de la société. Le volontaire n'est pas la cible d'un produit éducatif, mais le joueur clé dans un projet associatif et / ou politique. Certains groupes de volontaires vivent et travaillent ensemble dans un projet de volontariat international à court ou à long terme crée un environnement unique dont l'évolution est particulièrement avantageuse pour la réalisation de ce double objectif: d'une «mini-société» formée de personnes de différents groupes sociaux, géographiques et des origines culturelles.

- Une approche à la compréhension culturelle et l'apprentissage de l'autre. Plutôt que d'une division entre ceux qui aident et ceux qui sont aidés, entre ceux qui possèdent des connaissances et ceux qui ne le font pas, il y a lieu individus ou des communautés, des associations partenaires, qui sont prêts à examiner leurs propres pensées et les méthodes à la lumière de ce dont l'autre personne leur apporte. Le service volontaire international ne peut pas être défini sans le concept d'échange.

- Le service volontaire n'est ni un programme, ni un cours de formation professionnelle, ni un moyen de remplacer le travail rémunéré ou d'utiliser les volontaires comme une forme de travail pas cher. Le service volontaire n'est pas un moyen de gain financier, que ce soit pour le volontaire ou pour l'organisme d'accueil. Les relations entre le bénévole, le projet, et tous ceux impliqués dans le projet sont exempts d'implications économiques. Les traces que le volontaire laisse dans un projet local dans lequel il a pris part sont aussi bien d'immatérielles et elles sont importantes. De la même manière, le bénéfice que le volontaire acquiert de l'expérience n'est pas de nature financière ou matérielle.

- Le service volontaire est l'entreprise au nom d'un projet qui bénéficie à une communauté et est supporté par cette communauté. Que ce soit en France ou à l'étranger, le projet en question est conçu par un groupe tel que d'une ville ou du conseil de district, une association ou un groupe d'habitants. Ils ont le plein contrôle sur le choix du projet et les méthodes de sa mise en œuvre. Alors que les projets ont un impact à long terme, APBJ doit être à eux seuls partenaire transitoire. Ainsi, dans d'autres pays, ce sont les organisations locales, les partenaires de l'APBJ, qui conçoivent, organisent et supervisent ces activités. Partenariats et relations internationales sont construits sur des réunions régulières et des projets communs et sont renforcés par la réciprocité, la base d'une confiance mutuelle.

### **Prenez un Congé Solidaire**

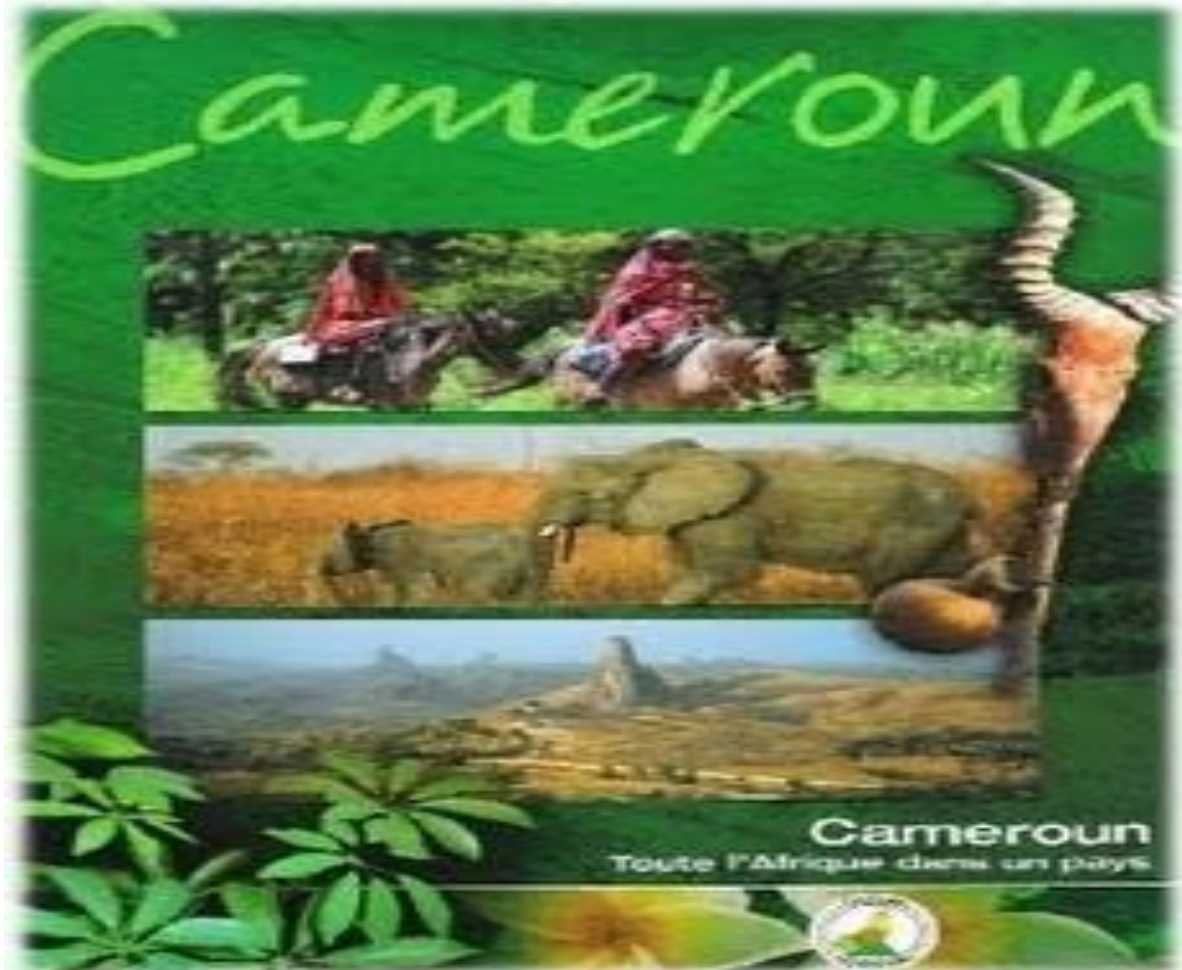


Pendant vos congés, vous pouvez partir 15 jours ou plusieurs mois en mission avec le financement de votre employeur ou individuellement. Pour cela, APBJ vous propose des missions de volontariat, gérées et encadrées par nos équipes.



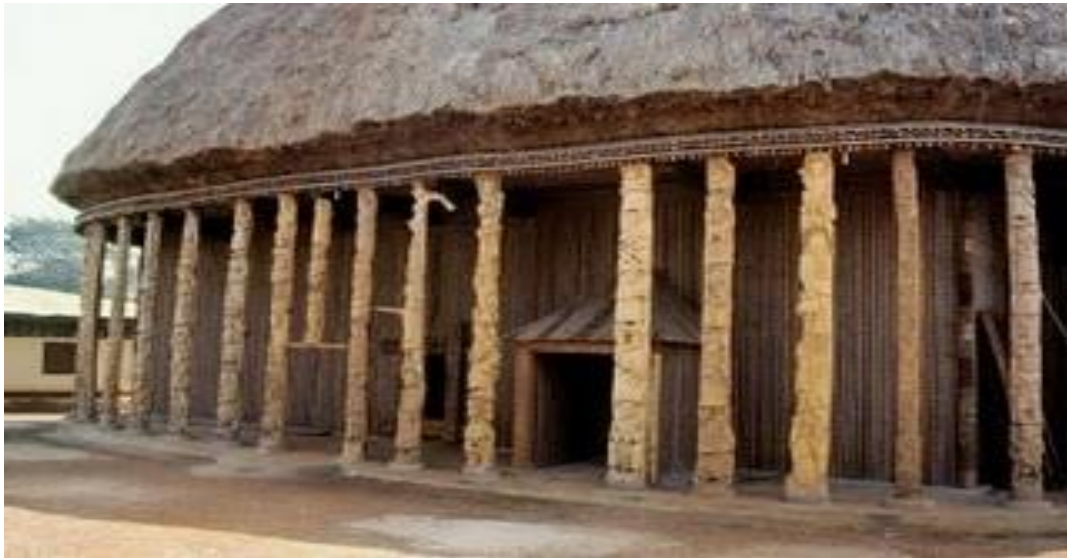
## III-Tourisme équitable au Cameroun

**APBJ-Association Planète Business Jeune**, est une association civile indépendante qui travaille dans la promotion du Tourisme équitable, pour la solidarité globale pour tout le monde, sans un objectif rentable, non gouvernementale, non religieuse.



**Le Cameroun communément appelé « Afrique en miniature » est une mosaïque de paysages et cultures que ce circuit vous invite à Découvrir à travers le tourisme équitable**

- **Visites guidées des Musées, Chefferies, Chute, Projets de développement, Culture et Art:**
- **Les rencontres avec différentes ethnies et leurs traditions architecturales**
- **Les balades dans les marchés animés et colorés**
- **Les paysages spectaculaires**
- **La découverte de différentes chefferies de l'Ouest**
- **Les chutes**



**Objectifs:** promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture, promouvoir les échanges culturels.

### **Titre du Programme 1: Trésors et Mosaïque culturelle et éclat des traditions**

#### **Points forts :**

- Découverte des multiples facettes paysagères et climatiques du Cameroun
- Rencontre avec diverses ethnies et échanges culturels variés
- Découvertes de paysage et site fabuleux et uniques
- Hébergement en Hôtels confortable
- Découverte de l'artisanat Camerounais
- Campements touristiques sommaires,
- Transport durant le circuit en véhicule confortable
- Bonne cuisine aux campements et dans les hôtels

#### **Programme :**

Jour 1 : Arrivée au Cameroun

Jour 2 : Douala-Bandjoun-Bafoussam

Jour 3 :Koutaba-Foumban-Bamenda (environ 350 km) Culture et nature

Jour 4 :Bamenda- Dschang-Melong (environ 260 km) Culture

Jour 5 : Melong-Buea-Limbe (environ 275km) nature et histoire

Jour 6 : Limbe. baignade, faune et flore

Jour 7 :Limbe-Kribi (environ 260km) découverte

Jour 8 :Kribi. Baignade et culture

Jour 9 :Kribi-Douala (environ 175km) baignade et retour

Fin du circuit

#### **Nos prix comprennent :**

Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales)

Pension complète

Guide accompagnateur et local

Véhicule et chauffeur

Visites et activités mentionnées

Péages et carburant

Pirogue à Kribi  
Danse traditionnelle à Bafut et Kribi  
Cotisation de 39 Euros à l'APBJ  
**Nos prix ne comprennent pas :**  
Vols internationaux  
Frais d'appareil photo et caméra dans le site  
Dépenses personnelles  
Boissons  
Assurances voyage et bagage  
Supplément single  
Autres repas non mentionnés dans le programme

## **Titre du Programme 2: Florilège de paysage et délices et civilisations des grassfields**

### **Points Forts**

- Découverte et partage de plusieurs plats traditionnels
- Découverte de fruits, épices, et légumes frais
- Echanges culturels gastronomiques avec diverses ethnies.
- Découverte de techniques de cuisson originales et ancestrale
- Visite de sites touristiques naturels et culturels variés
- Logement dans des Hôtels, normes locales
- Transport en véhicule confortable
- Accompagnement par un guide professionnel et guides locaux

### **Programme**

Jour 1 : Arrivé au Cameroun  
Jour 2 : Douala-Bandjoun-Bafoussam  
Jour 3 : Bafoussam-Foumban-Dschang  
Jour 4 : Dschang-Bafut-Bamenda  
Jour 5 : Bamenda-Melong  
Jour 6 : Melong-Monts Manengouba  
Jour 7 : Melong- Limbe  
Jour 8 : Limbé-Douala  
Jour 9 : Douala- Edéa-Kribi  
Jour 10 : Kribi-Douala  
Fin de circuit

**Nos prix comprennent :**  
Hébergement en chambre double, hôtels confortables (normes locales)  
Pension complète  
Ingrédients et matériel de cuisine  
Guide accompagnateur et local  
Véhicule et chauffeur  
Visites et activités mentionnées  
Péages et carburant  
Danse traditionnelle à Bafut  
Cotisation de 39 Euros à l'APBJ

**Nos prix ne comprennent pas :**  
Vols internationaux  
Frais d'appareil photo et caméra dans le site

Dépenses personnelles  
Boissons  
Assurances voyage et bagage  
Supplément single  
Autres repas non mentionnés dans le programme

### **Titre du Programme 3 : Ecotourisme et Immersion à la découverte de la culture pygmée**

#### **Points forts**

- Guides et pisteurs professionnels
- Logement dans les hôtels de bon confort
- Hébergement en campement confortable au parc
- Observation de plusieurs types d'animaux dans le parc
- Moments d'intense émotion à la découverte des gorilles
- Rencontre et partage avec le peuple pygmée
- Hôtel non classé et campement de chasse sommaire, propre
- Transport durant le circuit en véhicule tout terrain confortable

#### **Programme :**

Jour 1 : Arrivée au Cameroun

Jour 2 : Doula-Réserve du dja

Jour 3 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée

Jour 4 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée

Jour 5 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée

Jour 6 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée

Jour 7 : Réserve du Dja-Douala

Jour 8 : Douala-Kribi

Jour 9 : Kribi

Jour 10: Kribi-Douala

Fin circuit

#### **Nos prix comprennent :**

Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales)  
Pension complète  
Transport terrestre  
Cuisinier  
Porteurs  
Ecogarde  
Présents aux populations pygmées  
Guide accompagnateur et local  
Véhicule et chauffeur  
Visites et activités mentionnées  
Péages et carburant  
Visites et activités programmes  
Eau minérale  
Cotisation de 39 Euros à l'APBJ

#### **Nos prix ne comprennent pas :**

20

Vols internationaux  
Frais d'appareil photo et caméra dans le site  
Dépenses personnelles  
Boissons  
Assurances voyage et bagage  
Supplément single  
Autres repas non mentionnés dans le programme

### **Titre du Programme 4 : Sensations fortes en montage et Vertige des Hauteurs**

#### **Points forts :**

- Découverte des multiples facettes paysagères et climatiques du Cameroun
- Rencontre avec diverses ethnies et échanges culturels variés
- Découvertes de paysage et site fabuleux et uniques
- Hébergement en Hôtels confortable
- Découverte de l'artisanat Camerounais
- Campements touristiques sommaires,
- Transport durant le circuit en véhicule confortable
- Bonne cuisine aux campements et dans les hôtels

#### **Programme**

Jour 1 : Arrivée au Cameroun  
Jour 2 : Douala-Buéa  
Jour 3 : endurance Mont-Cameroun  
Jour 4 : Buéa-Melong  
Jour 5 : Melong-Monts-Manengouba  
Jour 6 : Melong-Limbé  
Jour 7 : Limbé-Idenau-Limbé  
Jour 8 : Limbé-Douala  
Fin du circuit

#### **Nos prix comprennent :**

Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales)  
Pension complète  
Guide accompagnateur et local  
Véhicule et chauffeur  
Visites et activités mentionnées  
Péages et carburant  
Pirogue à Kribi  
Danse traditionnelle à Bafut et Kribi  
Cotisation de 39 Euros à l'APBJ

#### **Nos prix ne comprennent pas :**

Vols internationaux  
Frais d'appareil photo et caméra dans le site  
Dépenses personnelles  
Boissons  
Assurances voyage et bagage  
Supplément single  
Autres repas non mentionnés dans le programme

## **INFORMATIONS PRATIQUES SUR LE TOURISME EQUITABLE**

### **■ Formalité :**

#### **■ Formalité d'entrée au Cameroun pour des visites Touristiques.**

Un visa touristique est délivré par les représentations diplomatiques et consulaires Camerounaise aux ressortissants étrangers venant effectuer un voyage touristique au Cameroun.

Sa Validité est de 30 jours non renouvelable, Avec plusieurs entrées et sorties possibles.

Les volontaires en provenance de Pays ou le Cameroun n'est pas représenté peuvent obtenir ce visa au poste frontière de leur lieu d'entrée (idem pour les volontaires en voyages organisés).

#### **Les pièces requises pour un visa de mission de volontariat sont :**

-Un passeport en cours de Validité

-Un Billet d'avion aller/retour

-Une lettre d'invitation pour mission de tourisme équitable délivrée par l'organisme d'accueil

-Un certificat international de Vaccination (fièvre jaune)

-Un Certificat d'hébergement fournir par l'Organisme d'accueil ou une réservation d'hôtel confirmée.

-Deux photos d'identité récentes

-Un Formulaire de demande de Visa retiré dans un consulat ou simplement demandé par courrier, rempli et signé, joindre une enveloppe avec votre adresse et affranchie pour le retour. Les timbres fiscaux sont vendus aux consulats.

-Santé : Un certificat international de vaccination anti-marielle est exigé. Il est vivement recommandé de se prémunir contre le paludisme avant le voyage. Les animaux de compagnie sont également soumis aux formalités sanitaires d'usage concernant la rage notamment. Le Cameroun dispose de structures sanitaires de haut niveau avec des hôpitaux de référence à Douala et Yaoundé et une bonne couverture sanitaire sur l'ensemble du territoire national/

-Douane : le touriste bénéficie du régime d'importation temporaire en franchise des objets à usage personnel suivants : bijoux de moins de 500g, vêtements et ligne, chat et chien, deux appareils photographiques de format réduit avec 10 rouleaux de pellicules par appareil, une caméra de format réduit avec 10 bobines, un téléviseur et un récepteur radio portatifs, un magnétoscope portatif, une paire de jumelles, menus de vin, un litre d'apéritif ou d'alcool, 500g de tabac ou 400 cigarettes ou 125 cigares.

Pour les armes et munitions de chasse, il est exigé une licence d'importation.

Pour l'exportation des produits d'origines animale : obtenir l'autorisation de l'administration chargée de l'environnement.

Pour l'exportation des objets d'art (en bois et en fer, etc...) : s'adresser à la chambre de commerce, d'industrie, des mines et de l'Artisanat.

- Timbre d'aéroport : Le timbre d'aéroport au départ du Cameroun est de : 10000FCFA soit 15.50 € pour les vols internationaux, 1000FCFA soit 1.6€ pour les vols intérieurs.

-Monnaie/change Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro, soit 1€ = 656 FCFA

Les banques sont généralement ouvertes à la clientèle de 7h à 15h.

Le change n'est possible que dans les établissements bancaires, les grands hôtels et certaines agences de tourisme.

Les grands complexes hôteliers acceptent certaines cartes de crédit.

-Prises de vues photographiques dans les grandes villes comme sur l'ensemble du territoire Camerounais, les prises de vues photographiques sont libres à l'exception des palais présidentiels, aérodromes, des zones et installations militaires, des personnels de sécurité et de la défense et des situations susceptibles de nuire aux mœurs et à la bonne réputation du pays.

Lors de manifestations officielles et pour les prises de vues commerciales, il est recommandé de contacter le ministère de la communication pour obtenir un « spécial pass »

Photographier à l'intérieur des parcs nationaux est soumis au paiement de droits fixés par appareil.

Il est recommandé d'obtenir leur consentement quand il s'agit de photographier ou de filmer des personnes.

-Transport urbain et inter-urbain le taxi de ville en ramassage coûte 250FCFA soit 0,38€. Pour une course individuelle en ville, le prix est à débattre mais en général, il est de 1500FCFA (5,5€) dans la journée et 5000 FCFA (8€) la nuit au-delà de 18h.

Un service régulier de minibus et d'autobus fonctionne entre les grandes agglomérations du Cameroun.

### **Population / langues**

■ **Environ 20 millions d'habitants, répartis en plus de 200 ethnies.**

Les principaux grands groupes étant :

- **les Bétis,**
- **les Bamiléks,**
- **les Bamouns,**
- **les Foulbés,**
- **les Kirdis.**

### ■ **Langues**

**Français pour 80 %** de la population.

**Anglais pour 20 %** de la population,

### **Modalité de Réservation.**

Une réservation n'est enregistrée que dans la mesure où elle est accompagnée du chèque d'acompte correspondant à 30% du montant global. Dès réception du solde de votre paiement, nous vous adresserons un courrier de confirmation avec facture, faisant office de contrat, et votre pack invitation : un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, un certificat d'hébergement ou une réservation d'Hôtel confirmé vous permettant de prendre votre Visa. L'inscription à l'un de nos voyages implique l'acceptation de nos conditions de vente. Le solde est à régler impérativement 30 jours avant le départ sans relance de notre part. Si l'inscription a lieu moins d'un mois avant la date de départ, la totalité du prix est immédiatement exigible.

L'association doit avancer des sommes importantes pour l'organisation des chantiers, de plus quand votre place est réservée nous devons la refuser à d'autres personnes. Les arrhes vous seront remboursées à 75% si vous vous désistez 45 jours avant le début du chantier, à 50% si vous vous désistez 30 jours avant le début de la mission, et ils ne vous seront pas remboursés si vous vous désistez à moins d'un mois avant la date de départ prévue ; en revanche, si l'APBJ est contraint d'annuler votre réservation, votre acompte vous sera intégralement remboursée.

## **LE CAMEROUN, UN PARADIS ECOTOURISTIQUE**

Avec une population composée de plus de deux cent cinquante groupes ethniques aux traditions millénaires, une biodiversité dominée par la forêt, la savane et la montagne, une faune des plus riches et variées d'Afrique, le

Le Cameroun compte plus de 250 ethnies, avec leur propre langage, leur propre culture et leur propre folklore et traditions. Avec 400 km de plages, un volcan actif-le Mont Cameroun qui culmine à 4,070 mètres- et de nombreux parcs nationaux dont plusieurs sont classés au patrimoine mondial, ce pays, dont 80% des 19 millions d'habitants sont scolarisés, entend bien profiter de la manne touristique " Le Cameroun c'est l'Afrique en miniature."



Le Cameroun présente un vaste potentiel en matière d'éco-tourisme. Quatre sites méritent particulièrement d'être cités :

- la Réserve du Dja,**
- le Parc National de Korup,**
- le Jardin Botanique de Limbe**
- Ebodje.**

### **▪ La Réserve du Dja**

Située au Sud du Cameroun et déclarée depuis 1987 patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, la Réserve du Dja couvre une superficie de 5 260 km<sup>2</sup>. Plus de 1 500 espèces végétales y ont été dénombrées. Quant à la faune, elle compte plus de 107 mammifères et environ 320 espèces d'oiseaux éparpillés à l'intérieur et autour de la réserve. Cette faune comprend notamment : des éléphants, des gorilles et des chimpanzés.





## ▪ Le Parc National de Korup



Quant au Parc National de Korup, il est situé dans la Province du Sud-Ouest du Cameroun. Il couvre une superficie de 1 259 km<sup>2</sup> et il est considéré comme l'une des plus belles et plus vieilles forêts tropicales humides du monde. La richesse de sa faune et de sa flore est le résultat d'un fait unique : le site de Korup en effet a survécu à l'âge glaciaire !

Aujourd'hui, Korup ressemble à un musée vivant de plus de 60 millions d'années. Les études ont permis d'y identifier plus de 400 variétés d'arbres dont plusieurs plantes médicinales. Le parc doit d'ailleurs sa célérité actuelle au fait qu'on y a découvert une liane, (*aucistraladus korupensis*) qui aurait des effets positifs sur la guérison de certains cancers et le VIH. Quant à la faune, on dénombre plus de 300 espèces d'oiseaux à l'intérieur du Parc et 100 autres dans les zones environnantes, 174 reptiles et amphibiens et 140 espèces de poissons qui peuplent les nombreux cours d'eau qui traversent le Parc.



Le Parc National de Korup est aménagé comme une réserve de faune naturelle où on peut encore trouver des éléphants, des buffles, des antilopes, des léopards, des chimpanzés, des drillles et une variété d'autres petits animaux.

Les visiteurs qui partent généralement de Douala arrivent à MUNDEMBA, siège de la direction du parc, en traversant Kumba et EKONDO TITI sur une distance de 250 km dont 115 non bitumés (Kumba-Mundemba). Mais Korup peut également être atteint par bateau à partir de Limbé en traversant Rio del Rey pour gagner la rivière Ndian.



Il est conseillé aux excursionnistes de se munir d'équipement (vêtement et chaussures appropriées) pour se protéger notamment des piqûres d'insectes et des fourmis. Les droits d'entrée sont acquittés auprès des autorités du Parc qui louent également des guides.



Des abris sont aménagés à l'intérieur du Parc pour ceux des touristes qui veulent passer la nuit. Mais prenez soin d'apporter une moustiquaire ou un insecticide. MUNDEMBA siège du Projet KORUP. C'est le départ de toutes les excursions vers les mangroves, le Parc, la rivière Ndian et le Nigéria voisin. La ville offre quelques petites structures d'hébergement.

### ▪ **Le Jardin Botanique de Limbe**



Créé en 1892 par un horticulteur allemand pour acclimater les plantes telles que la quinine, le café, l'hévéa, le cacao et la banane, le jardin botanique de Limbe a

également servi de centre de formation pour les Camerounais dans les domaines de l'agriculture, de l'horticulture et de la foresterie. Aujourd'hui, il est devenu après le Mont Cameroun, la plus grande attraction touristique dans le Sud-Ouest. C'est également un centre international pour la recherche en biodiversité :

Un centre d'attraction appelé « Jungle Village » a été aménagé et sert de cadre à l'organisation de manifestations culturelles pour le plaisir des touristes.

Plusieurs pistes ont été aménagées pour permettre aux touristes de visiter le Jardin. Ce sont :

- La piste côtière qui permet aux touristes d'avoir une belle vue de la partie occidentale du jardin ;
- la piste de la biodiversité qui, comme son nom 'indique permet aux visiteurs d'avoir une vue sur toute la biodiversité offerte par le Jardin ;
- la piste de Bota pour découvrir de grands arbres et les animaux sauvages ;
- la piste qui longe la rivière et où on rencontre des arbres et des plantes de plus de 100 ans.



## ▪ EBODJE

Le village Ebodje est situé au bord de l'Océan Atlantique, à une cinquantaine de kilomètres de la ville de Kribi, en direction de Campo.



Dans ce village de pêcheurs, les plages sont belles et poussent à la promenade et à la baignade.

Des excursions en pirogue sont proposées en mer et sur la rivière Likodo. Vous pouvez également vous promener à pied ou en voiture vers le rocher du Loup et prendre un guide pour vous conter son histoire mythique.

Ebodje a récemment été choisi comme site de protection des tortues marines par un projet régional, Protomac. De novembre à Janvier, elles viennent régulièrement pondre sur les plages.



Il est conseillé aux touristes visitant Ebodje de se munir éventuellement :

- d'une paire de draps supplémentaire
- d'une moustiquaire et de produits anti-moustiques
- de quelques bouteilles d'eau minérale.

### **Exigences**

Vous devez être en bonne condition physique et psychologique, être capable de marcher de grandes distances sur un terrain difficile et résister à la chaleur. Il est recommandé de vous y préparer avant de venir.

Vous devez être prêt à respecter les instructions. Vous devez avoir une attitude positive et coopérative et faire preuve de beaucoup d'initiative, car les conditions de vie sont très primitives.

### **Contraintes**

Il n'y a aucune autre contrainte supplémentaire pour participer au projet.

### **Informations de voyage**

Nous vous aidons à organiser votre voyage vers le Cameroun et votre transfert vers le parc, où vous êtes accueilli par un membre de l'organisation. Veuillez noter que les bénévoles de l'APBJ vous accompagneront pendant votre séjour.

## ▪ **Le Mont Cameroun**



**Le Mont Cameroun**, haut de 4070 m, est un volcan encore actif où à survécu une flore datant du quartenaire. On peut y pratiquer le trekking, des excursions et des randonnées grâce aux chalets-refuges aménagés tout au long du parcours de la pente Est de la montagne. Le Mont Cameroun donne lieu d'ailleurs chaque année au mois de février à une course d'ascension dénommée « la Course de l'Espoir ».

### **Participation possible pendant toute année**

Sur le plan culturel, les festivals traditionnels annuels donnent l'occasion à des carnivals et des danses colorées. On peut citer :

- le « Ngondo » des populations côtières du Cameroun qui est un rituel dans lequel se mêlent magie et réalité, des danses, un carnaval et une course de pirogues etc.
- A l'Ouest et dans le Nord-Ouest, les « funérailles » qui sont l'occasion, à travers des cérémonies riches en couleurs, de célébrer la mémoire des défunts ;
- Le « Ngouon », fête traditionnel des Bamoun qui se déroule tous les deux ans ;
- Le festival annuel de Nyem-nyem dans l'Adamaoua qui retrace l'épopée de la résistance de ce peuple à la pénétration allemande.



## Une offre Touristique à Multiples Facettes



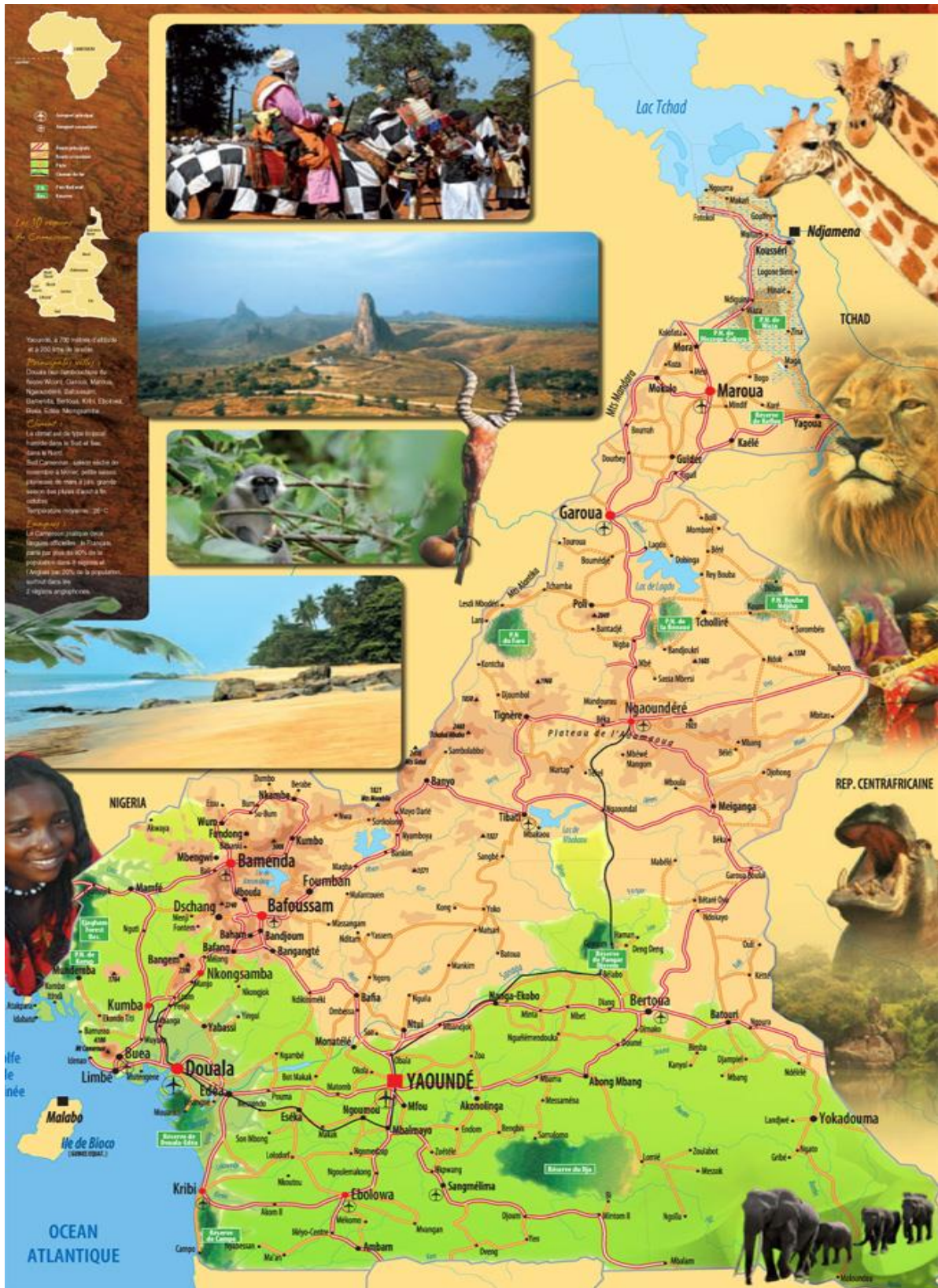
Le Cameroun répond, de loin, aux envies et aux attentes des visiteurs.  
Le Cameroun privilégie la nature sauvage avec des phénomènes uniques au monde.  
Donnant la possibilité de combiner à loisirs, tourisme de plage et écotourismes.

### Les "Plus Touristiques"

Situé à la charnière de l'Afrique Occidentale et Orientale et s'étirant du fond du golfe de Guinée jusqu'au Lac Tchad, le Cameroun offre des spécificités touristiques que l'on ne regroupe nulle part ailleurs en Afrique dans un même pays : Relief, climat, faune et flore, peuples et traditions.

Cette particularité permet au Cameroun de développer tout au long de l'année plusieurs types de tourisme différents :

**Tourisme balnéaire, tourisme de montagne, tourisme de congrès et d'affaires, tourisme de safari et de chasse, écotourisme et tourisme culturel.**



## Le Cameroun c'est l'Afrique en miniature

31

N° 65 / RDA/F.34/BAPP. BP: 1085 Douala Cameroun Tel: +237 699376852. Fax: +237 233027973  
 Web: <http://www.planetbusjeune.org/> E-mail: [planetbusjeune@yahoo.fr](mailto:planetbusjeune@yahoo.fr)

## VI-Commerce équitable

### À propos du commerce équitable

Le commerce équitable est un système commercial international fondé sur le dialogue, la transparence et le respect. Il contribue au développement durable en offrant de meilleures conditions aux petits producteurs agricoles et aux travailleurs des pays en développement. Les principes et les objectifs du commerce équitable s'appuient sur un système international rigoureux de contrôle, de vérification et de certification. Le système international de commerce équitable est structuré de manière à produire les résultats suivants à l'intention des petits producteurs agricoles et aux travailleurs des pays en développement :

- un juste prix pour leurs produits et leur travail;
- des pratiques environnementales qui favorisent un développement durable;
- une amélioration des services sociaux;
- des investissements dans l'infrastructure économique locale.



### Sur quels principes repose le commerce équitable ?

Les règles du commerce international font peser sur les petits producteurs marginalisés une pression de plus en plus forte contre laquelle ils n'ont pas les moyens de lutter. Le commerce équitable propose un nouveau modèle basé sur une relation plus équilibrée entre les différents partenaires commerciaux. Soutenu par les



consommateurs, ce commerce garantit aux producteurs des pays en voie de développement l'achat de leurs marchandises à un prix " juste ", à l'abri des fluctuations du marché.

Le commerce équitable repose sur cinq principes fondamentaux :

- Assurer une juste rémunération du travail des producteurs et artisans les plus défavorisés.
- Garantir le respect des droits fondamentaux des personnes (refus de l'exploitation des enfants, du travail forcé, de l'esclavage...)
- Instaurer des relations directes, durables et transparentes entre partenaires économiques.
- Favoriser la préservation de l'environnement.
- Proposer aux consommateurs des produits de qualité.

Les Petits Producteurs, Paysans, agriculteurs et artisans des pays du Sud doivent se réunir pour promouvoir leur produit dans le cadre du commerce équitable en visant deux objectifs principaux du commerce équitable :

-Créer et favoriser les conditions permettant aux agriculteurs des pays pauvres de développer eux-mêmes une activité économique rentable et pérenne en leur donnant un accès juste, direct et sans circuits intermédiaires spéculatifs aux marchés consommateurs des pays riches. Le commerce équitable se veut comme un levier de développement économique et une alternative aux actions d'aide et de charité humanitaires pour les personnes défavorisées mais capables de travailler.

-Eveiller les consommateurs sur la puissance de leur pouvoir économique en tant qu'acheteurs afin qu'ils puissent dans leur consommation courante être acteurs d'une alternative économique mondiale favorisant le développement durable, l'éthique, le respect des travailleurs, le respect de l'environnement et le dialogue Nord-Sud.



(Art de décoration : Décorer les maisons, hôtel, villa, bungalow avec les bambous de Raphia)

## **L'économie sociale : Pour des communautés solidaires et durables**

### **Une entreprise d'économie sociale se reconnaît par ces deux concepts :**

#### ***Économique***

L'entreprise d'économie sociale s'inscrit dans le secteur marchand en développant une activité économique par la production et la vente de biens ou de services. Elle génère des revenus autonomes et crée des emplois stables, durables et de qualité.

#### ***Social***

L'entreprise d'économie sociale vise la rentabilité sociale, notamment par l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être de la population, par la contribution au développement de la démocratie et par la promotion de valeurs et d'initiatives de prise en charge individuelle et collective.



- **Promouvoir les produits agricoles des groupes de producteurs, agriculteurs, paysans à travers le Concept vendre-équitable**

La mission consiste :

- A Identifier les groupes de Producteurs, Paysans, Agriculteurs.
- Collecter leurs produits: le café, le cacao, le poivre blanc, l'ananas, la banane, la papaye, le haricot, Le maïs et vendre à juste prix dans le cadre du commerce équitable à travers le concept vendre-équitable

APBJ est disponible à vous aider à vendre vos produits à juste prix dans le cadre du Commerce équitable.

Contactez nous à l'adresse E-mail : [planetebusjeune@yahoo.fr](mailto:planetebusjeune@yahoo.fr).

▪ **Accompagnement des groupes de producteurs agricoles, organisations paysannes et agriculteurs**

-Faciliter la certification des produits des groupes de producteurs agricoles et organisation paysannes et agriculteurs.

-Examiner de nouveaux modèles pour soutenir financièrement les organisations d'agriculteurs.

-Promouvoir les améliorations nécessaires et la formation des agriculteurs.

-Amélioration de la capacité de gestion et d'intégrer un soutien technique efficace au sein des organisations paysannes permettant aux organisations de maintenir un niveau décent de productivité / efficacité.

-Promouvoir l'éducation des agriculteurs et le renforcement des coopératives et avec notre réseau étendu dans de nombreux pays producteurs, nous pouvons développer, mettre en œuvre et le déploiement de nouveaux modèles sur le soutien financier aux agriculteurs.

-Promouvoir le commerce international et les questions de durabilité pour les producteurs,

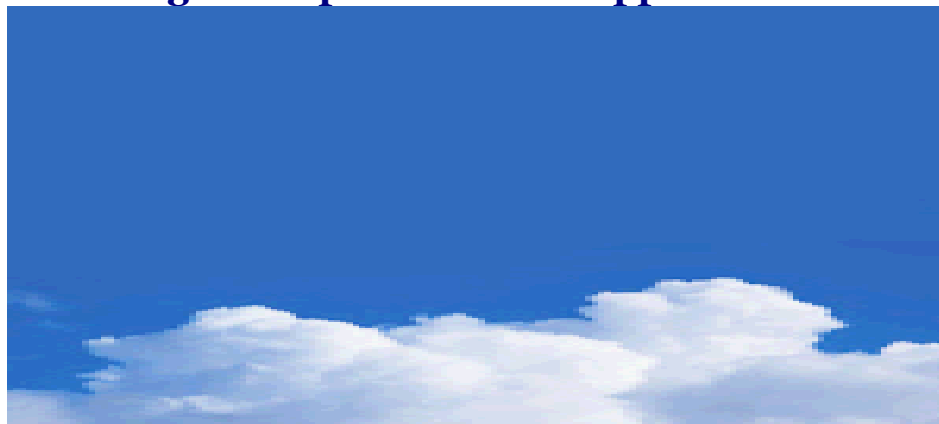
-Mettre sur pieds les programmes de développement de stratégies globales de commerce équitable et l'organisation de soutien aux producteurs à travers le monde



*"Quiconque travaille a droit à une rémunération équitable lui assurant ainsi qu'à sa famille une existence conforme à la dignité humaine" Déclaration des Droits de l'Homme. Art 23*

## V-Développement Durable

### Climat agissons pour un Développement Durable



Réduire ses émissions c'est indispensable au quotidien...Composer celle qu'on ne peut supprimer c'est aller plus loin !

[www.planetbusjeune.org](http://www.planetbusjeune.org)

### **Programme de promotion du développement durable**

**1- Sensibilisation de la population et des entreprises sur la protection de l'environnement, la lutte contre le réchauffement climatique et l'appel volontaire de réduction des émissions de GES (Gaz à Effet de Serre), la pollution**

-Promotion, Conception, conseils, accompagnement et mise sur pieds des programmes de protection de l'environnement.

**2-Formation sur la Responsabilité Écologique et Système de Gestion de l'Environnement (SGE)**

**Les modules de formations**

**Chapitre 1: Introduction**

**Chapitre 2 : histoires de succès – entreprises bénéficiant d'un Système de Gestion de l'Environnement**

**Chapitre 3 : création d'un Système de Gestion de l'Environnement (présentation)**

**Chapitre 4 : planification d'un Système de Gestion de l'Environnement**

**Chapitre 5 : mise en œuvre du plan d'action**

**Chapitre 6 : suivi de la progression**

**Chapitre 7 : amélioration des résultats**

**Chapitre 8 : questionnaire pour la définition des priorités en matière de cibles et d'objectifs**

**Chapitre 9 : études de cas**

**Chapitre 10 : modèles de formulaires**

**Chapitre 11 : ressources**

**Durée : 1 mois**

### **3-Programme Recyclast (Collectes, Recyclage des déchets plastique dans le cadre de la protection de l'environnement pour un développement durable)**

#### **Description du projet**

Collecter et conditionner au moins 4000 Tonnes de déchets plastiques par mois. Recycler ces déchets plastiques dans une usine de transformation locale pour la production des sandales, plats en plastique, pavés, Tuiles et même des seaux.

#### **Objectifs**

- Mettre en place une usine de recyclage et transformation locale des déchets plastiques pour la production des sandales, plats en plastique et même des seaux.
- Sensibiliser les populations riveraines sur les techniques de gestion des déchets ménagers ;
- Créer des emplois durables
- réduire en même temps une pollution envahissante dans la ville et ses environs ;
- Procéder aux renforcements de capacités des intervenants aux techniques de collecte, de tri sélectif et de conditionnement des déchets plastiques ;
- Mettre en place un centre de stockage, de tri et de conditionnement des déchets plastiques.

Devenez partenaire pour la mise sur pieds de ce concept révolutionnaire dans le cadre de la protection de l'environnement pour un développement durable.



## Autres missions

- **Recherche, enquête, classement et publication chaque année du taux de chômage dans le monde par pays**
- **Programme de Stage International (Work Experience) au Cameroun**

**Titre du Projet :** Stage International (Work Expérience) au Cameroun

**Age :** Hommes ou femmes entre 18 et 94 ans.

**Durée et dates :** à partir de 4 semaines jusqu'à 12 mois

**Dates du programme :** Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. La durée minimale est de 4 semaines.

**Lieu :** Douala-Cameroun

**Qui peut participer ?** Les Citoyens Étrangers qui veulent voyager au Cameroun pour des stages (Work Experience) en Entreprise

**Descriptif du programme :**

Quel meilleur endroit pour perfectionner vos compétences que dans Douala, une ville véritablement internationale, avec une force économique majeure? **Nous offrons des stages dans le secteur de Marketing & ventes, l'ingénierie, des voyages et du tourisme, hôtel et restauration, finances et la comptabilité, Assurance, publicité, le droit, le commerce international, ressources humaines, l'administration et secrétariat, journalisme et médias, informatique, développement de sites Web, de l'agriculture et l'horticulture, de massage et d'autres thérapies, l'administration du sport, de construction et d'autres métiers.**

Les Stages seront situés à Douala. Les stages peuvent durer de 4 semaines jusqu'à 3 mois. Les stagiaires arrivent le Jeudi ou Vendredi de chaque mois. Date limite d'inscription est de 04-08 semaines avant la date de début souhaitée.

**Logement :** Appartement ou famille d'accueil.

### La diversité culturelle est une force motrice du développement



La diversité culturelle est une force motrice du développement, pour ce qui est de la croissance économique et comme moyen de mener une vie intellectuelle, affective, morale et spirituelle plus satisfaisante. Elle représente un atout indispensable pour atténuer la pauvreté et parvenir au développement durable, grâce notamment au dispositif normatif, aujourd'hui complet, élaboré dans le domaine culturel.

## Nos Projets

APBJ sollicite le soutien des partenaires pour réaliser les projets suivants dans le cadre de la lutte contre la pauvreté pour un développement Durable:

1-Ouverture du Centre Africain de Recherche en Entrepreneuriat(CAREN). Organisé des Formations de certification en développement de l'Entrepreneuriat : Formation pour devenir entrepreneur surtout pour créer et gérer les petites et moyennes entreprises : « Opération 100000 Jeunes hommes et femmes formés horizons 2035 (Formation de courte durée dispensée en 4 semaines par sessions) ». Cette formation nous permettra de lutter contre la pauvreté et le chômage et la promotion de l'Auto-emploi. Ceci nous permettra de créer environ 200000 emplois d'ici 2035 s'il y a accompagnement.

2-Lancement du centre paysan de promotion et de production Agro-pastorales (Elevage de Poulet, Porc, Lapin et l'Agriculture). Ce projet nous permettra de : -Lutter contre la pauvreté, - Offrir une alternative aux jeunes défavorisés ou délinquants. – Créer plus de 500 emplois.

Améliorer globalement du niveau de vie de plus de 5000 personnes. –Créer des activités supplémentaires pour générer des ressources financières aux bénéficiaires.

3- Construction d'un centre de tourisme équitable et solidaire respectant les normes environnementales pour un tourisme durable dans un cadre naturel. Ceci pour vendre la destination du Cameroun qui est l'Afrique en miniature.

4-Construction d'une école maternelle et primaire et d'un collège privée d'enseignement technique (école de référence internationale pour des enseignements techniques de pointe). Ceci permettra de promouvoir le développement, l'alphabétisation, la lutte contre la pauvreté et le chômage.

5- Construction d'un Orphelinat pour encadrer les enfants Orphelins et abandonnés

6- Lancement du fonds de Développement Business Jeune (FDBJ) donc les objectifs visés sont de deux ordres : Economique : accroître le revenu des citoyens pour soutenir la croissance dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et le chômage. Promouvoir le développement de l'Entrepreneuriat. Socioculturelle : encourager l'esprit d'initiative et de solidarité. FDBJ veut contribuer à plus de dignité humaine au Cameroun, par la promotion d'activités, économiques individuelles et collectives, initiatives locales qui contribuent à un développement durable.

7-Lancement du festival Business jeune pour la promotion du développement de l'Entrepreneuriat, les petites et Moyennes entreprises et la Culture.

8-Publication et diffusion du Business Jeune Magazine pour la promotion du développement de l'entrepreneuriat, les petites et moyennes entreprises, les opportunités d'Affaires et l'emploi. Pour le moment disponible en ligne à [www.businessjeunemagazine.com](http://www.businessjeunemagazine.com).

9- La construction d'une maison de volontariat au Cameroun : Maison destinée pour accueillir toutes les volontaires qui seront en mission au Cameroun pour des projets humanitaire et de développement communautaire.

10-Construction d'une Crèche ou Garderie d'enfant pour un meilleur encadrement des enfants. Projet qui permettra de créer quelques emplois.

11-Ouverture du centre interculturel & développement pour la promotion de la culture et le développement.

12-Soutenir les projets de développement communautaire tel que les programmes de constructions d'écoles, d'orphelinats, de résidences pour les personnes âgées, l'accès à l'eau potable, les programmes alimentaires, les projets de développement pour les femmes et la jeunesse ainsi que les programmes pour réduire la pauvreté. Mettre en œuvre les moyens propres pour sauvegarder le bien être et l'épanouissement des jeunes et des enfants en difficultés. A travers le concept Tous Solidarités.

13-Organisation des séminaires et conférence : « jeunesse et entrepreneuriat : une solution pour réduire la pauvreté et le chômage »

14-Création du centre multimédia informatique pour tous. Centre qui permettra de former les jeunes et femmes défavorisés dans les outils informatiques (Word-Excel-Publisher-Internet-Bureautique- Imprimerie) et promouvoir la recherche et les échanges interculturelles aux jeunes défavorisés

15-Lancement du Marché Bio-Commerce équitable pour la promotion des produits bio des Agriculteurs et paysans tels que le café, les Epices, Fruits et Légumes frais et séchés traditionnels du Cameroun à savoir le Ndolè, le gombo, le poivre blanc, l'ananas, la banane, la papaye etc... Dans le Cadre du commerce équitable.

La réalisation de l'ensemble de ces projets implique d'important frais.

Nous sollicitons à cet effet une aide morale, matériel ou financière permettant leur concrétisation.

En contrepartie de ce soutien, l'APBJ s'engage à promouvoir les activités de ses partenaires au Cameroun, leur soutenir en leur aidant à atteindre leur objectif. APBJ s'engage également à inviter ses partenaires aux différentes manifestations qu'elle organise ainsi qu'à associer leur nom à chacun de ses projets.

Nous sommes à la recherche des partenaires que nous pouvons coopérer avec eux et les représenter au Cameroun dans le cadre de la promotion du développement, la lutte contre la pauvreté et le chômage.



## Nos Réalisations

### Sur le plan de L'Entrepreneuriat

- Formation de plus de 500 jeunes en développement de l'Entrepreneuriat
- Accompagnement de plus de 300 jeunes en création d'entreprise
- Accompagnement de plus de 200 jeunes en Montage de Business Plan/Plan d'affaire

### Sur le plan du Volontariat

- Nous avons permis à plus de 300 Volontaires nationaux et internationaux de faire le volontariat au Cameroun

### Sur le plan du tourisme équitable

- Nous avons permis à plus de 150 Touristes nationaux et internationaux de faire le tourisme au Cameroun

### Sur le plan du Commerce équitable

- Accompagnement de plus de 130 groupes de producteurs agricoles, organisations paysannes et agriculteurs au Cameroun.
- Amélioration de la capacité de gestion et d'intégrer un soutien technique efficace au sein des organisations paysannes permettant aux organisations de maintenir un niveau décent de productivité / efficacité.
- Promouvoir l'éducation des agriculteurs et le renforcement des coopératives et avec notre réseau étendu dans de nombreux pays producteurs, nous avons développé, mettre en œuvre le déploiement de nouveaux modèles sur le soutien financier aux agriculteurs.
- Promouvoir le commerce international et les questions de durabilité pour les producteurs,
- Mettre sur pieds les programmes de développement de stratégies globales de commerce équitable et l'organisation de soutien aux producteurs à travers le monde

### Sur le plan du développement durable

- La formation de plus de 20 personnes sur la responsabilité écologique et système de gestion de l'environnement (RESGE).
- Sensibilisation des populations riveraines sur les techniques de gestion des déchets ménagers ;

### Autres réalisations

- Inscription de plus de 500 jeunes défavorisés et Etudiants en ligne pour l'éducation gratuite à PEOI.
- Publication chaque année du Classement du taux de chômage dans le monde par pays
- Création de la Journée internationale de Lutte Contre le Chômage « 02 Janvier 2013 »
- Lancement du Business Jeune Magazine en ligne : Magazine pour promotion de l'Entrepreneuriat



### **Ensemble pour un développement Durable et prospère**

Contact APBJ-Association Planète Business Jeune

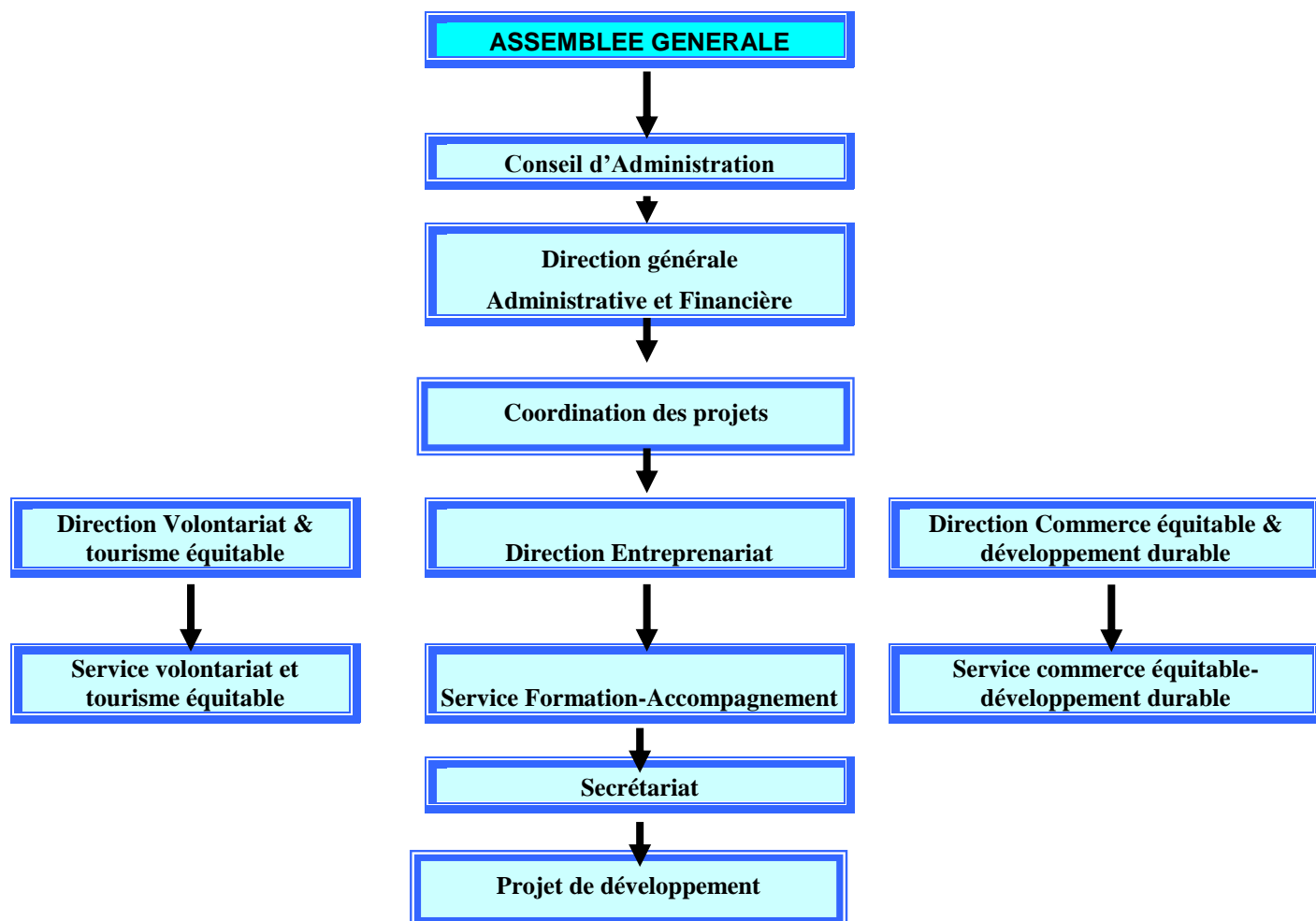
E-mail: [planetebusjeune@yahoo.fr](mailto:planetebusjeune@yahoo.fr)

Web : [www.planetebusjeune.org](http://www.planetebusjeune.org)

Tel: (00237) 699376852 Fax : (00237) 233027973

BP: 1085 Douala – Cameroun

## Organigramme APBJ-Association Planète Business Jeune



**Jean Bertin Djiofack : Président**

**Contact APBJ-Association Planète Business Jeune**

**E-mail: [planetebusjeune@yahoo.fr](mailto:planetebusjeune@yahoo.fr)**

**Web : [www.planetebusjeune.org](http://www.planetebusjeune.org)**

**Tel: (00237) 699376852 Fax : (00237) 233027973**

**BP: 1085 Douala – Cameroun**

**Coordonnées Bancaire de l'APBJ:**

Nom de la Banque: United Bank for Africa Cameroun .SA (UBA)

Branche : AA

Nom du compte : Association Planète Business Jeune (APBJ)

Numéro du Compte : 08031000011

Adresse de la Banque : Boulevard de la Liberté, Akwa Douala-Cameroun. B.P.2088 Douala

DEUTSCHE BANK AG

FRANKFURTH AM MAIN DE.

Swift code: DEUTDEFF