



PRESENTATION DU PROGRAMME DE TOURISME EQUITABLE

Le Cameroun communément appelé « Afrique en miniature » est une mosaïque de paysages et cultures que ce circuit vous invite à Découvrir à travers le tourisme équitable

- Visites guidées des Musées, Chefferies, Chute, Culture et Art:
- Les rencontres avec différentes ethnies et leurs traditions architecturales
- Les balades dans les marchés animés et colorés
- Les paysages spectaculaires
- La découverte de différentes chefferies de l'Ouest
- Les chutes

Objectifs: promouvoir La culture, promouvoir les échanges culturels.



Titre du Programme 1: Trésors et Mosaïque culturelle et éclat des traditions

Points forts :

- Découverte des multiples facettes paysagères et climatiques du Cameroun
- Rencontre avec diverses ethnies et échanges culturels variés
- Découvertes de paysage et site fabuleux et uniques
- Hébergement en Hôtels confortable
- Découverte de l'artisanat Camerounais
- Campements touristiques sommaires,
- Transport durant le circuit en véhicule confortable
- Bonne cuisine aux campements et dans les hôtels

Programme :

Jour 1 : Arrivée au Cameroun

Jour 2 : Douala-Bandjoun-Bafoussam

Jour 3 :Koutaba-Foumban-Bamenda (environ 350 km) Culture et nature

Jour 4 :Bamenda- Dschang-Melong (environ 260 km) Culture

Jour 5 : Melong-Buea-Limbe (environ 275km) nature et histoire

Jour 6 : Limbe. baignade, faune et flore

Jour 7 :Limbe-Kribi (environ 260km) découverte

Jour 8 :Kribi. Baignade et culture

Jour 9 :Kribi-Douala (environ 175km) baignade et retour

Fin du circuit

Prix

A partir de 1170 Euros

Durée : 9 jours/8 nuits

Nos prix comprennent :

Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales)

Pension complète

Guide accompagnateur et local

Véhicule et chauffeur

Visites et activités mentionnées

Péages et carburant

Pirogue à Kribi

Danse traditionnelle à Bafut et Kribi

Cotisation de 200 Euros à l'APBJ

Nos prix ne comprennent pas :

Vols internationaux

Frais d'appareil photo et caméra dans le site

Dépenses personnelles

Boissons

Assurances voyage et bagage

Supplément single

Autres repas non mentionnés dans le programme

Titre du Programme 2: Florilège de paysage et délices et civilisations des grassfields

Points Forts

- Découverte et partage de plusieurs plats traditionnels
- Découverte de fruits, épices, et légumes frais
- Echanges culturels gastronomiques avec diverses ethnies.
- Découverte de techniques de cuisson originales et ancestrale
- Visite de sites touristiques naturels et culturels variés
- Logement dans des Hôtels, normes locales
- Transport en véhicule confortable
- Accompagnement par un guide professionnel et guides locaux

Programme

Jour 1 : Arrivé au cameroun

Jour 2 :Douala-Bandjoun-Bafoussam

Jour 3 :Bafoussam-Foumban-Dschang

Jour 4 :Dschang-Bafut-Bamenda

Jour 5 : Bamenda-Melong

Jour 6 : Melong-Monts Manengouba

Jour 7 :Melong- Limbe

Jour 8 : Limbé-Douala

Jour 9 : Douala- Edéa-Kribi

Jour 10 : Kribi-Douala

Fin de circuit

Prix

A partir de 1350 Euros

Durée : 10 jours/9 nuits

Nos prix comprennent :

Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales)

Pension complète

Ingrédient et matériel de cuisine

Guide accompagnateur et local

Véhicule et chauffeur

Visites et activités mentionnées

Péages et carburant

Danse traditionnelle à Bafut

Cotisation de 200 Euros à l'APBJ

Nos prix ne comprennent pas :

Vols internationaux

Frais d'appareil photo et caméra dans le site

Dépenses personnelles

Boissons

Assurances voyage et bagage

Supplément single

Autres repas non mentionnés dans le programme

Titre du Programme 3 : Ecotourisme et Immersion à la découverte de la culture pygmée

Points forts

- Guides et pisteurs professionnels
- Logement dans les hôtels de bon confort
- Hébergement en campement confortable au parc
- Observation de plusieurs types d'animaux dans le parc
- Moments d'intense émotion à la découverte des gorilles
- Rencontre et partage avec le peuple pygmée
- Hôtel non classé et campement de chasse sommaire, propre
- Transport durant le circuit en véhicule tout terrain confortable

Programme :

Jour 1 : Arrivée au Cameroun

Jour 2 : Doula-Réserve du dja

Jour 3 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée

Jour 4 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée

Jour 5 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée

Jour 6 : Réserve du Dja et immersion totale dans la culture pygmée

Jour 7 : Réserve du Dja-Douala

Jour 8 : Douala-Kribi

Jour 9 : Kribi

Jour 10: Kribi-Douala

Fin circuit

Prix

A partir de 1250 Euros

Durée : 10 jours/9 nuits

Nos prix comprennent :

Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales)
Pension complète
Transport terrestre
Cuisinier
Porteurs
Ecogarde
Présents aux populations pygmées
Guide accompagnateur et local
Véhicule et chauffeur
Visites et activités mentionnées
Péages et carburant
Visites et activités programmes
Eau minérale
Cotisation de 200 Euros à l'APBJ

Nos prix ne comprennent pas :

Vols internationaux
Frais d'appareil photo et caméra dans le site
Dépenses personnelles
Boissons
Assurances voyage et bagage
Supplément single
Autres repas non mentionnés dans le programme

Titre du Programme 4 : Sensations fortes en montage et Vertige des Hauteurs

Points forts :

- Découverte des multiples facettes paysagères et climatiques du Cameroun
- Rencontre avec diverses ethnies et échanges culturels variés
- Découvertes de paysage et site fabuleux et uniques
- Hébergement en Hôtels confortable
- Découverte de l'artisanat Camerounais
- Campements touristiques sommaires,
- Transport durant le circuit en véhicule confortable
- Bonne cuisine aux campements et dans les hôtels

Programme

Jour 1 : Arrivée au Cameroun
Jour 2 : Douala-Buéa
Jour 3 : endurance Mont-Cameroun
Jour 4 : Buéa-Melong
Jour 5 : Melong-Monts-Manengouba
Jour 6 : Melong-Limbé
Jour 7 : Limbé-Idenau-Limbé

Jour 8 : Limbé-Douala

Fin du circuit

Prix

A partir de 1300 Euros

Durée : 8 jours/7 nuits

Nos prix comprennent :

Hébergement en chambre double, hôtels confortable (normes locales)

Pension complète

Guide accompagnateur et local

Véhicule et chauffeur

Visites et activités mentionnées

Péages et carburant

Pirogue à Kribi

Danse traditionnelle à Bafut et Kribi

Cotisation de 200 Euros à l'APBJ

Nos prix ne comprennent pas :

Vols internationaux

Frais d'appareil photo et caméra dans le site

Dépenses personnelles

Boissons

Assurances voyage et bagage

Supplément single

Autres repas non mentionnés dans le programme

Titre du Programme 5: Faciliter les réservations dans les meilleurs hôtels du Cameroun à moindre coût.

Notre mission consiste:

-Vous permettre de se loger à moindre coût dans les meilleurs hôtels du Cameroun dans le cadre du tourisme équitable.

-Négocier les prix des hébergements et faire des réservations dans les meilleurs hôtels du Cameroun avec une réduction allant jusqu'à 30%.

-Une fois que nous obtenons votre réservation dans le meilleur hôtel, nous vous transmettons et notre mission s'arrête à ce niveau

Vous souhaitez visiter le Cameroun, et vous avez besoin d'un hôtel confortable à moindre coût au Cameroun. Contactez-nous pour votre réservation.

Nos prix:

Cotisation annuelle à l'APBJ de 200 Euros

Condition de participation

Age : Hommes ou femmes entre 18 et 94ans

Durée : 7jours à 12 semaines (1 à 3 mois) dépendant du touriste

Lieu : Cameroun

Logement : Hôtel

Le coût du programme de tourisme équitable

- préinscription (Choix de votre programme de tourisme équitable: gratuit)
- Billet d'avion (à la charge du candidat)
- Assurance Voyage (à la charge du candidat)
- Logement et nutrition (à la charge du candidat)
- Cotisation annuelle à l'APBJ de 200 Euros (à la charge du candidat, vous donne droit à un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, une réservation d'hébergement vous permettant de prendre votre Visa.)

APBJ est une association Camerounaise, les séjours de tourisme équitable sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 200

Pour participer à nos programmes de tourisme équitable, vous devez payer votre Adhésion: 130.000FCFA (200 Euros)

Dès réception du solde de votre paiement, nous vous adresserons un courrier de confirmation avec facture, faisant office de contrat, Nous prendrons 7jours pour votre placement dans l'agence de tourisme qui vous accueillera et vous envoyez votre pack invitation qui comporte : un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, une réservation d'hébergement vous permettant de prendre votre Visa.

Le frais de Pension Complete, Hébergement : Hôtel ; Campement Touristique ; Transport Voiture Confortable ; Guide Chauffeur sont réglé une fois sur place au Cameroun par le touriste.

INFORMATIONS PRATIQUES SUR LE TOURISME EQUITABLE

■ **Formalité :**

■ **Formalité d'entrée au Cameroun pour des visites Touristiques.**

Un visa touristique est délivré par les représentations diplomatiques et consulaires Camerounaise aux ressortissants étrangers venant effectuer un voyage touristique au Cameroun.

Sa Validité est de 30 jours non renouvelable, Avec plusieurs entrées et sorties possibles.

Les volontaires en provenance de Pays ou le Cameroun n'est pas représenté peuvent obtenir ce visa au poste frontière de leur lieu d'entrée (idem pour les volontaires en voyages organisés).

Les pièces requises pour un visa de mission de volontariat sont :

- Un passeport en cours de Validité
- Un Billet d'avion aller/retour
- Une lettre d'invitation pour mission de tourisme équitable délivrée par l'organisme d'accueil
- Un certificat international de Vaccination (fièvre jaune)
- Un Certificat d'hébergement fournir par l'Organisme d'accueil ou une réservation d'hôtel confirmée.
- Deux photos d'identité récentes
- Un Formulaire de demande de Visa retiré dans un consulat ou simplement demandé par courrier, rempli et signé, joindre une enveloppe avec votre adresse et affranchie pour le retour. Les timbres fiscaux sont vendus aux consulats.
- Santé : Un certificat international de vaccination anti-amarile est exigé. Il est vivement recommandé de se prémunir contre le paludisme avant le voyage. Les animaux de

compagnie sont également soumis aux formalités sanitaires d'usage concernant la rage notamment. Le Cameroun dispose de structures sanitaires de haut niveau avec des hôpitaux de référence à Douala et Yaoundé et une bonne couverture sanitaire sur l'ensemble du territoire national/

-Douane : le touriste bénéficie du régime d'importation temporaire en franchise des objets à usage personnel suivants : bijoux de moins de 500g, vêtements et ligne, chat et chien, deux appareils photographiques de format réduit avec 10 rouleaux de pellicules par appareil, une caméra de format réduit avec 10 bobines, un téléviseur et un récepteur radio portatifs, un magnétoscope portatif, une paire de jumelles, menus de vin, un litre d'apéritif ou d'alcool, 500g de tabac ou 400 cigarettes ou 125 cigares.

Pour les armes et munitions de chasse, il est exigé une licence d'importation.

Pour l'exportation des produits d'origines animale : obtenir l'autorisation de l'administration chargée de l'environnement.

Pour l'exportation des objets d'art (en bois et en fer, etc...) : s'adresser à la chambre de commerce, d'industrie, des mines et de l'Artisanat.

- Timbre d'aéroport : Le timbre d'aéroport au départ du Cameroun est de : 10000FCFA soit 15.50 € pour les vols internationaux, 1000FCFA soit 1.6€ pour les vols intérieurs.

-Monnaie/change Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro, soit 1€ = 656 FCFA

Les banques sont généralement ouvertes à la clientèle de 7h à 15h.

Le change n'est possible que dans les établissements bancaires, les grands hôtels et certaines agences de tourisme.

Les grands complexes hôteliers acceptent certaines cartes de crédit.

-Prises de vues photographiques dans les grandes villes comme sur l'ensemble du territoire Camerounais, les prises de vues photographiques sont libres à l'exception des palais présidentiels, aérodômes, des zones et installations militaires, des personnels de sécurité et de la défense et des situations susceptibles de nuire aux mœurs et à la bonne réputation du pays.

Lors de manifestations officielles et pour les prises de vues commerciales, il est recommandé de contacter le ministère de la communication pour obtenir un « spécial pass »

Photographier à l'intérieur des parcs nationaux est soumis au paiement de droits fixés par appareil.

Il est recommandé d'obtenir leur consentement quand il s'agit de photographier ou de filmer des personnes.

-Transport urbain et inter-urbain le taxi de ville en ramassage coûte 250FCFA soit 0,38€.

Pour une course individuelle en ville, le prix est à débattre mais en général, il est de 1500FCFA (5,5€) dans la journée et 5000 FCFA (8€) la nuit au-delà de 18h.

Un service régulier de minibus et d'autobus fonctionne entre les grandes agglomérations du Cameroun.

Population / langues

■ Environ 20 millions d'habitants, répartis en plus de 200 ethnies.

Les principaux grands groupes étant :

- les Bétis,
- les Bamilékés,
- les Bamouns,
- les Foulbés,
- les Kirdis.

■ Langues

Français pour 80 % de la population.

Anglais pour 20 % de la population,

Modalité de Réservation.

Une réservation n'est enregistrée que dans la mesure où elle est accompagnée du chèque d'acompte correspondant à 100% du montant global d'adhésion qui est de 130 000 FCFA (200€). Dès réception du solde de votre paiement, nous vous adresserons un courrier de confirmation avec facture, faisant office de contrat, et votre pack invitation : un certificat d'adhérent à l'APBJ, une lettre d'invitation, une réservation d'hébergement vous permettant de prendre votre Visa. L'inscription à l'un de nos voyages implique l'acceptation de nos conditions de vente.

Le frais de logement et nutrition seront régler une fois sur place au Cameroun par le touriste.

LE CAMEROUN, UN PARADIS ECOTOURISTIQUE

Avec une population composée de plus de deux cent cinquante groupes ethniques aux traditions millénaires, une biodiversité dominée par la forêt, la savane et la montagne, une faune des plus riches et variées d'Afrique, Le Cameroun compte plus de 250 ethnies, avec leur propre langage, leur propre culture et leur propre folklore et traditions. Avec 400 km de plages, un volcan actif-le Mont Cameroun qui culmine à 4,070 mètres- et de nombreux parcs nationaux dont plusieurs sont classés au patrimoine mondial, ce pays, dont 80% des 19 millions d'habitants sont scolarisés, entend bien profiter de la manne touristique " Le Cameroun c'est l'Afrique en miniature."

Le Cameroun présente un vaste potentiel en matière d'éco-tourisme.

Quatre sites méritent particulièrement d'être cités :

- La Réserve du Dja,
- le Parc National de Korup,
- le Jardin Botanique de Limbe,
- Ebodje

Sur Le plan Culturel

Sur le plan culturel, les festivals traditionnels annuels donnent l'occasion à des carnivals et des danses colorées. On peut citer :

- le « Ngondo » des populations côtières du Cameroun qui est un rituel dans lequel se mêlent magie et réalité, des danses, un carnaval et une course de pirogues etc.
- A l'Ouest et dans le Nord-Ouest, les « funérailles » qui sont l'occasion, à travers des cérémonies riches en couleurs, de célébrer la mémoire des défunts ;
- Le « Ngouon », fête traditionnel des Bamoun qui se déroule tous les deux ans ;
- Le festival annuel de Nyem-nyem dans l'Adamaoua qui retrace l'épopée de la résistance de ce peuple à la pénétration allemande.

Une offre Touristique à Multiples Facettes

Le Cameroun répond, de loin, aux envies et aux attentes des visiteurs.

Le Cameroun privilégie la nature sauvage avec des phénomènes uniques au monde.

Donnant la possibilité de combiner à loisirs, tourisme de plage et écotourismes.

Les "Plus Touristiques"

Situé à la charnière de l'Afrique Occidentale et Orientale et s'étirant du fond du golfe de Guinée jusqu'au Lac Tchad, le Cameroun offre des spécificités touristiques que l'on ne regroupe nulle part ailleurs en Afrique dans un même pays : Relief, climat, faune et flore, peuples et traditions.

Cette particularité permet au Cameroun de développer tout au long de l'année plusieurs types de tourisme différents :

Tourisme balnéaire, tourisme de montagne, tourisme de congrès et d'affaires, tourisme de safari et de chasse, écotourisme et tourisme culturel.

Vous souhaitez participer à nos programmes de tourisme, contactez-nous maintenant.

APBJ-Association Planète Business Jeune

Tel: (00237) 676239852

E-mail: planetebusjeune@yahoo.fr

Web: www.planetbusjeune.org

BP: 21 38 Douala Cameroun

